

શ્રી પંચોલી સેવા સમાજ મહામંડળ સંચાલિત



RNI NO. 6304 / 62

# પંચોલી નવયુગ



કેન્સર વિશેષાંક

Don't Mess With Me  
I Beat Cancer!



એપ્રિલ અંક - ૪  
વર્ષ : ૫૩ સળંગઅંક : ૪૩૦  
માસિક કિંમત - ૧૦/- વાર્ષિક લવાજમ - ૧૦૦/-

તંત્રી : દિનેશકુમાર મોહનલાલ મિસ્ત્રી  
સહતંત્રી : ભાવના મલયકુમાર મિસ્ત્રી

## અગત્યની ટીપ્સ

-  કેન્સરની સારવાર દરમિયાન કિમોથેરાપીને કારણે મોઢું કડવું થઈ જાય અથવા મોઢામાં મેટાલિક (ધાતુ જેવો) ટેસ્ટ થઈ જવાની શક્યતા રહે છે. આવી પરિસ્થિતિમાં પ્લાસ્ટિકના વાસણો વાપરવાથી સ્વાદ સુધરી જાય છે.
-  સર્જિકલ ઓન્કોલોજિસ્ટ (કેન્સરની સર્જરીના નિષ્ણાંત) અને મેડિકલ ઓન્કોલોજિસ્ટ(કિમો થેરાપીના નિષ્ણાંત) એક સિક્કાની બે બાજુ જેવો છે. સર્જન પાસેસર્જરી કરાવી શકાય અને ઓન્કોલોજિસ્ટ કિમોથેરાપીની સારવાર કરી શકે.
-  કિમોથેરાપીને કારણે થાક લાગે છે તેમ જ અશક્તિનો અનુભવ થાય છે. દિવસ દરમિયાન બે થી ત્રણ કિલોમીટર ચાલવું અથવા ૩૦ થી ૪૫ મિનિટની હળવી કસરત કરવાથી થાક અને અશક્તિ જેવી આડઅસરો ઘટી જાય છે.
-  કેન્સરની સારવાર દરમિયાન ઘણાં દર્દીઓ નોકરી-ઘંઘાના કામકાજ કરી શકે છે. જે વ્યક્તિઓ કેન્સરની સારવાર દરમિયાન કામ ચાલુ રાખે છે તેમને ડિપ્રેશનની અસર આવવાની શક્યતા ઘટી જાય છે.
-  દિવસ દરમિયાન ત્રણ વખત મોટી માત્રામાં ભોજન કરવા કરતાં દર બે થી ત્રણ કલાકે થોડી થોડી માત્રામાં ખોરાક લેવામાં આવે તો કેન્સરની સારવારને કારણે ઉલ્ટી તેમજ ઉબકાના પ્રમાણમાં ઘટાડો થાય છે.
-  કેન્સરની સારવારના કારણે હાડકાં નબળાં પડી શકે છે, તેથી સારવાર પૂર્ણ થયા બાદ નિયમિત રીતે હાડકાંની મજબુતાઈની તપાસ કરાવવી જોઈએ.
-  માંસાહાર (ખાસ કરીને ચો પગાં પ્રણીઓ) કરવાથી ઘણાં પ્રકારના કેન્સર થવાની સંભાવના વધી જાય છે.
-  અનેક પ્રકારના કેન્સરમાં શરીરમાં વિટામીન ડીની ઉણપ જોવા મળે છે. સવારના પહોરમાં સૂર્યનો કુમળો તડકો ૨૦ થી ૩૦ મિનિટ લેવાથી શરીરને પુરતા પ્રમાણમાં વિટામીન ડી મળી રહે છે.
-  કેન્સરની સારવાર દરમિયાન ટીનમાં પેકકરેલું તેમજ પ્રિજર્વેટીવવાળું ભોજન ટાળો. તાજુ બનેલું ભોજન લેવાથી સારવાર દરમિયાન કબજિયાત થવાની શક્યતા ઓછી રહે છે.
-  ઘરમાં બનાવેલું અથવા પૌષ્ટિક દર્દી દિવસમાં બે થી ત્રણ વખત લેવાથી કિમોથેરાપીને કારણે થતી આંતરડાની બળતરા શાંત પડે છે.
-  દાઢી-હજમત કરાવતી વખતે સાધનો સ્વચ્છહોય તેમજ બ્લેડ નવી હોય તેવો આગ્રહ રાખો. હિપેટાઈટીસ બી, સી જેવા લોહીના ચેપી રોગ છે જે લાંબે ગાળે કેન્સરની સંભાવના વધારે છે.
-  વહેલી સવાર માં સૂર્યનો કુમળો તડકો વિટામીન 'ડી' ની પૂર્તિ કરે છે.
-  કેન્સર ચેપી રોગ નથી. કેન્સરના દર્દી સાથે રહેવાથી અડકવાથી, ભોજન કરવા જેવી દૈનિક ક્રિયાઓથી આ રોગ ફેલાતો નથી.
-  લવિંગ, મીન્ટ કે ચ્યુંગમ વાપરવાથી પણ કડવા થઈ ગયેલા મોઢાનો સ્વાદ સુધરી શકે છે.
-  ૭૫ મી.ગ્રા.ની એસ્પીરીનનું નિયમિત સેવન કરવાથી કેન્સર થવાની શક્યતામાં ઘટાડો થઈ શકે છે..
-  કેન્સલ એટલે કેન્સલની માન્યતા ખોટી છે. ઘણાં બધા દર્દી યોગ્ય સારવારથી સંપૂર્ણ સારા થઈ શકે છે. કેન્સર કે આગે ભી હૈ જિંદગી...

‘કેન્સર’ આગે ભી હૈ જિંદગી પુસ્તકમાંથી સાભાર સહ...ડો. મનન મહેતા



# શ્રી હિમાલયા

કેન્સર હોસ્પિટલ એન્ડ રીસર્ચ ઈન્સ્ટીટ્યુટ

## ડૉ. રાજેશ પટેલ (કોરાંટ)

એમ.ડી., ડી.એન.બી.,  
પી.જી.ડી.એચ.એચ.એમ. (ન્યુ દિલ્હી)

કેન્સર નિષ્ણાંત



- બધા જ પ્રકારના કેન્સરની સારવાર (રેડિયોથેરાપી, કિમોથેરાપી અને સર્જરી) મફત કરી આપવામાં આવશે. (માં કાર્ડ/માં વાત્સલ્ય કાર્ડ/RSBY તથા U-WIN શ્રમીક કાર્ડ દ્વારા)
- સરકારી તથા અર્ધ સરકારી કર્મચારીઓ અને પેન્શનરો માટે સરકાર માન્ય હોસ્પિટલ.

1<sup>st</sup>

## વડોદરાના ઘરઆંગણે

અદ્યતન ટેકનોલોજીની સજ્જ લીનીઅર એક્સેલરેટર મશીન (VARIAN-અમેરીકા) સોફ્ટવેર તથા પ્રણાલીઓ (PTW-જર્મની) અચાત કરીને વડોદરા તથા મધ્ય ગુજરાતના દર્દીઓને

## કેન્સર માટે રેડિયોથેરાપીની સારવાર

૫૦ બેડની સુપર સ્પેશિયાલિટી હોસ્પિટલમાં



આ અદ્યતન સારવાર ઉભી કરવાનો અમારો હેતુ વ્યવસાયિક નહીં પરંતુ ઘર આંગણે ઉત્તમ રીતે કેન્સરની સારવાર (ઓપરેશન, કિમોથેરાપી, રેડિયોથેરાપી વિગેરે) મળી રહે તે છે. જે ગુજરાતના અન્ય કેટલાક કેન્સરો કરતા અહીં સારવાર ખર્ચ લગભગ અડધો છે.

બધા જ પ્રકારના કેન્સરની નિદાન અને સારવાર માટે, એક જ જગ્યાએ ઉપલબ્ધ શ્રેષ્ઠ અને સંપૂર્ણ સુવિધાઓ

- ૫૦ બેડની સુપર સ્પેશિયાલિટી હોસ્પિટલમાં કોમ્પ્રેહેન્સીવ કેન્સર કેર જેવી કે રેડિયોથેરાપી(શેક), કિમોથેરાપી(ડોઝ) અને તમામ પ્રકારની સર્જરી(ઓપરેશન)ની સગવડ.



- ૧૦ બેડ ICU (વેન્ટીલેટર, ડીફિબ્રિલેટર, ECG, 2D, ECHO ની સગવડ સાથે.)



- મેજર અને માઈનોર ઓપરેશન થિયેટર તથા એન્ડોસ્કોપીની સગવડ.

- સીટી સ્કેન, એક્સ-રે, સોનોગ્રાફી, મેમોગ્રાફી, બાયોપ્સી વગેરે ધ્વારા તપાસ તથા નિદાન.



૨૪x૭ (ફાર્મસી, એમ્બ્યુલન્સ અને લેબોરેટરીની સુવિધા)



વડોદરામાં સૌપ્રથમ વખત વિશ્વસ્તરીય અદ્યતન ટેકનોલોજીથી સજ્જ લીનીઅર એક્સેલરેટર દ્વારા રેડિયોથેરાપીની સારવાર.

૪,વિનોદ બાગ, રેલ્વે સ્ટેશનની પાછળ, જેતલપુર બ્રીજ, અલકાપુરી, વડોદરા-૩૯૦ ૦૦૭  
મો. : ૯૪૨૭૪૫૩૩૫૩, ૭૦૪૩૨૨૦૯૦૫, ૭૦૪૩૨૨૦૯૦૬,  
e-mail: himalayacancerhospital@gmail.com W: www.himalayacancerhospital.com

**શ્રી પંચોલી સેવા સમાજ મહામંડળ**  
**સ્વ. અ.સૌ. ભગવતીબેન અને સ્વ. શ્રી મણીલાલ ભૂલાભાઈ પંચોલી**  
**ના સ્મરણાર્થે**  
**સમાજના શ્રેષ્ઠ વિદ્યાર્થી અને વિદ્યાર્થીનીને પ્રોત્સાહક ઈનામ વ્યાજ વપરાશ ફંડ**



**સ્વ.અ.સૌ. ભગવતીબેન મણીલાલ પંચોલી**  
 જ.તા. ૧.૧.૧૯૩૪ સ્વર્ગવાસ ૨૯.૧૧.૧૧



**સ્વ. શ્રી મણીલાલ ભૂલાભાઈ પંચોલી**  
 જ.તા. ૧.૧.૧૯૨૭ સ્વર્ગવાસ : ૮.૬.૨૦૧૨

સમાજના વિદ્યાર્થીઓ વધુને વધુ પ્રગતિ કરે અને સમાજનું નામ રોશન કરે એવા હેતુથી સમાજના શ્રેષ્ઠ એક વિદ્યાર્થી અને એક વિદ્યાર્થીનીને દર વર્ષે પ્રોત્સાહક રોકડ ઈનામ આપવા માટે શ્રી પંચોલી સેવા સમાજ મહામંડળને રૂ. ૧,૧૧,૧૧૧/- (એક લાખ અગીયાર હજાર એકસો અગીયાર)નું દાન ભંડોળ વ્યાજ વપરાશ ફંડ તરીકે મુંબઈના શ્રી કિરણભાઈ માણીલાલ પંચોલી પરિવાર તરફથી મળ્યું છે. સમાજના શ્રેષ્ઠ વિદ્યાર્થી-વિદ્યાર્થીનીની જાહેરાત કરવા એપ્રિલ-૨૦૧૫થી માર્ચ ૨૦૧૬ના સમય દરમિયાન જાહેર થયેલ પરિણામ પત્રની ખરી નકલ તા. ૩૧.૧૨.૨૦૧૬ સુધીમાં સી.ટી.સ્મારક નિધિના પ્રમુખશ્રી/મંત્રીશ્રીને મોકલવી.

મહામંડળના પ્રમુખશ્રી, સી.ટી.સ્મારક નિધિના પ્રમુખશ્રી-મંત્રીશ્રી તથા દાતાના પ્રતિનિધિની બનેલ સમિતિ ઈનામ આપવા અંગે નિર્ણય લેશે. જે નિર્ણય આખરી રહેશે. જે ઈનામના નામોની જાહેરાત ફેબ્રુઆરી ૨૦૧૭ના નવયુગના અંકમાં કરવામાં આવશે. માર્ચ ૨૦૧૭માં વિજેતા શ્રેષ્ઠ વિદ્યાર્થી અને વિદ્યાર્થીનીને ઈનામની રકમ મોકલવામાં આવશે.

આ ઈનામ યોજનાની શુભ શરૂઆત શ્રી કિરણ માણીલાલ પંચોલી પરિવાર 'એડવોકેટ હેતલ કિરણ પંચોલી અને 'ઈજનેર અક્ષયકુમાર જયેશભાઈ ગાંધી' ના નામોથી એપ્રિલ ૨૦૧૪ થી માર્ચ ૨૦૧૫ના સમય માટે કરે છે. આ સાથે એમણે બંનેને રૂ. ૪,૦૦૦/- વ્યક્તિગત રોકડ ઈનામની જાહેરાત તેમજ નવયુગને રૂ. ૧,૫૦૦/- જાહેરાત પેટે આ વર્ષ માટે અલગથી આપવા વધારાના મોકલ્યા છે..

### શુભેચ્છક

શ્રી કિરણ મણીલાલ પંચોલી                      અ.સૌ. પ્રીતિ કિરણ પંચોલી  
 શ્રી કૌશલરાજ કિરણ પંચોલી                      અ.સૌ. રીમા કૌશલરાજ પંચોલી  
 શ્રી અક્ષર જયેશભાઈ ગાંધી                      કુમારી હેતલ કિરણ પંચોલી  
 યિ. ધ્યાના કૌશલરાજ પંચોલી

૨૦૨, ૨જે માળે, વિંગ-એ, ગણેશકૃપા બિલ્ડિંગ, બ્રહ્માકુમારી સેન્ટર સામે, પ્લોટ ૬-ડી,  
 દત્તાત્રેય રોડ, સાંતાક્રુઝ(પશ્ચિમ), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૫૪ AS.  
 ફોન : (૦૨૨) ૨૬૬૧ ૪૦૩૨



તમસો માં જ્યાંતિર્મયમ  
રજી. નં.: A/1822 ભરૂચ  
RNI NO. 6304 / 62

શ્રી પંચોલી જ્ઞેવા જ્ઞમાજ મહામંડળ જંચાલિત

## પંચોલી નવયુગ એપ્રિલ - ૨૦૧૬

પ્રકાશનનું સ્થળ

ડી-૩૦૮, શુભમ કેમ્પીડન્સી, મેઘા ઓટોમોબાઈલ્સ જામે,  
રાજકમલ આર્ટ્સ પાઠળ, જી.આઈ.ડી.સી. અંકલેશ્વર-૨

પ્રકાશન સામયિકતા :

માસિક : પંચોલી નવયુગ  
પ્રકાશક તંત્રીનુંનામ : શ્રી દિનેશભાઈ એમ. મિસ્ત્રી  
મુદ્રકનુંનામ : શ્રી દિનેશભાઈ એમ. મિસ્ત્રી  
મુદ્રકનુંજાણનામું : અક્ષર પ્રિન્ટર્સ, ૨,૩, અજીત એસ્ટેટ,  
જુની ઢેનાબેંક પાઠળ, જી.આઈ.ડી.સી. અંકલેશ્વર  
માલિકી ધરાવનાર : શ્રી પંચોલી જ્ઞેવા જ્ઞમાજ, મહામંડળ.  
બી-૨૫, બ્રીજનગર, અંકલેશ્વર  
હું દિનેશભાઈ એમ. મિસ્ત્રી આથી જાહેર કરું છું કે ઉપર  
જણાવેલ માહિતી માટે જાણ મુજબ જાણી છે.....  
દિનેશભાઈ એમ. મિસ્ત્રી

### પંચોલી નવયુગ જાહેરાતના નવા દર

મલ્ટીકલર પેજ (ગ્લેઝ પેપર)	₹ ૭,૦૦૦/-
નવયુગ અંક અર્પણ	₹ ૨૫૦૦/-
(ગ્લેઝ પેપર સિંગલ કલર)	
દિપોત્સવી નવયુગ અંક અર્પણ	₹ ૩૦૦૦/-
(ગ્લેઝ પેપર સિંગલ કલર)	
કલર પેજ ફક્ત દિપોત્સવીઅંક (એક ફોટો ફી)	₹ ૧,૮૦૦/-
સાદુ પેજ (એક ફોટો ફી)	₹ ૧,૫૦૦/-
અડધુ પેજ	₹ ૭૫૦/-
અડધુ પેજ એક ફોટા સાથે	₹ ૮૦૦/-
પા પેજ	₹ ૪૦૦/-
(પા પેજ, અડધા પેજ અને આખા પેજમાં એક થી વધુ ફોટાના ફોટા દીઠ ૫૦ રૂ. વધારે આપવાના રહેશે.)	
નવયુગ શુભેરછક	₹ ૧૫,૫૫૫/-
(પ્રથમ વર્ષે એક પેજ પર અને ત્યારબાદ ૨૦ વર્ષ સુધી દર વર્ષે દાતાઓનો ફોટો તથા મેટર અડધા પેજ પર છાપવામાં આવશે.)	
નવયુગ શુભચિંતક	₹ ૨,૫૨૫/-
(દર માસે ક્રમ મુજબ પાનાની નીચે નામ આવશે. અથવા દિપોત્સવી અંકમાં એક વખત ફોટો છપાશે (ફોટો છપાશે તો નામ આવશે નહિં.)	

### પંચોલી નવયુગ લવાજમના દર

માસિક કિંમત	-	૧૦/-
વાર્ષિક લવાજમ	-	૧૦૦/-

## તંત્રીનોંધ.....

સુજ્ઞ જ્ઞાતિજનો...

કુશળ હશે.....

છેલ્લા બે ત્રણ વર્ષથી કેન્સરનું પ્રમાણ વધુ પ્રમાણમાં દેખાય રહ્યું છે, આપણી જ્ઞાતિ પણ એમાંથી બાકાત નથી. દર વર્ષે ૩-૪ કેન્સરના કેસો થાયા એવી માહિતિ મળી છે. તબીબી સેવા સંકુલમાં આવતી અરજીમાં પણ ૩-૪ અરજીઓ કેન્સરની સારવાર માટે હોય છે. અને ખર્ચો પણ લાખોમાં થાય છે. કેન્સર અંગે આપણાં સમાજમાં જગૃતિ આવે તે માટે જ્ઞાતિજનોને કેન્સર અંગે પ્રાથમિક જાણકારી મળે તે અંગે પ્રાથમિક જાણકારી મળે તે માટે કેન્સર વિશેષાંક પ્રકાશિત કર્યો છે. દરેક અવયવના કેન્સર અંગે આખી લુક ભરાય એટલું સાહિત્ય છે પણ નવયુગની પાનાની મર્યાદાને અનુરૂપ ડો. મહેશભાઈના માર્ગદર્શન મુજબ 'સંવેદના ને સથવારે' પુસ્તકમાંથી સંકલન કરીને ગાગરમાં સાગર સમાવવાના પ્રયત્નો કર્યા છે.

કેન્સર ? આ એક શબ્દ માત્ર ઘણાને માટે મૃત્યુની સન્મુખતાનો અનુભવ બની જાય છે. વ્યાકુળ મન પૂછે છે ' શું કેન્સર એટલે જીવન પર પૂર્ણવિરામ ?' ના, અલ્પવિરામ.... આ આશાવાદ જરૂરી છે. કારણ કે મેડિકલ જ્ઞાન ઉપચારની ઝોંશલતા વધી છે.. કેન્સર એટલે કેન્સલ નથી જ ... ! મેડિકલ સાયન્સની હરણફાળને કારણે 'કેન્સર'ની સમયસરની અને યોગ્ય સારવારથી નવજીવન મેળવી પૂર્વવત્ જીવન ત્રવતું શક્ય બને છે. આ માટે જરૂર છે યોગ્ય ડોક્ટર દ્વારા યોગ્ય સમયે યોગ્ય સારવારની, હકારાત્મક અભિગમ તથા દૃઢ મનોબળની...

કેન્સર ના ઓપરેશનથી થતી બેડોળતા, ખાવાની તકલીફ વિગેરે જોઈએ ત્યારે કેન્સરની ભયાનકતાનો ખ્યાલ આવે છે.. માટે જ્ઞાતિજનો કેન્સરનો ભરડો આપણા પર ફેલાય એ પહેલા આપણે ચેતી જઈએ... વ્યસનો ત્યાગ, બીડી-સીગરેટનો ત્યાગ, શરાબનું સેવન બંધ... માવા-ગુટખા પણ બંધ... 'કેન્સર' આગે ભી હૈ વિંદગી.....

આ લેખ ખાશ વાંચશો અને આજુબાજુના પાઠડોશીને વંચાવશો અને કેન્સરની જગૃતિ અંગે પ્રયત્નશીલ રહેશો.. ફરી એકવાર જરાપણ આપને કેન્સરના ચિહ્ન માલુમ પડે તો તાત્કાલિક ડોક્ટરનો સંપર્ક કરી કેન્સર તો નથી ને એની ચકાસણી કરી લેશો. મોટે ભાગે કેન્સર નહીં હોવાની શક્યતા વધુ હોય છે. તો **Be Careful..** આ અંક અંગે આપના અભિપ્રાય જરૂરથી જણાવશો...

મે મહિનો જીવન પસંદગી વિશેષાંક પ્રકાશિત કરનાર

છીએ... આપના ઉમરલાયક દીકરા-દીકરીઓના બાયોડેટા પંચોલી નવયુગ ફોટા સાથે ફીમાં છાપશે... તો જલદી કરી અને નવયુગમાં આપેલ ફોર્મ ભરીને તુરત મોકલી આપો... શ્રી પંચોલી સેવા સમાજ મહામંડળ તથા પંચોલી નવયુગ આપના માટે આટલી જહેમત ઉઠાવે છે છતાં નિષ્ક્રિયતા કેમ ? એકમના પ્રમુખશ્રી અને મંત્રીશ્રીને વિનંતી કે આપના એકમમાં પરણવા લાયક દીકરા-દીકરીઓ હોય તો ફોર્મ

ભરાવીને પ્રોત્સાહિત કરીને મોકલશો તો જીવનસાથી પસંદ કરવાનું સુગમ બને...

એપ્રિલ માસ શાળાકિય પરીક્ષાનો મહિનો ધો. ૧ થી ૮ અને ૧૧ની પરીક્ષાઓ થશે... વેપારી વર્ષે હિસાબ કરે અને ખબર પડે કે વેપારમાં ખોટ ગઈ છે કે નફો...? એવી જ રીતે મેં મહિનામાં રીઝલ્ટો હાથમાં આવતા ખબર પડશે કે ભણવામા આપણે કેટલો નફો કર્યો છે...? અસ્તુ

## પ્રમુખ નોંધ.....

સુઝ જ્ઞાતિજનો...

કુશળ હશે.....

મહાશિવરાત્રી તથા હોળીના ઉત્સવને માણી ગરમીનો આનંદ માણી રહ્યા છીએ.. કેટલાક વિદ્યાર્થી મિત્રો પરીક્ષા પૂર્ણ થઈ હશે. તો કેટલાક વિદ્યાર્થી મિત્રોની પરીક્ષા બાકી હશે. પરીક્ષા શાંતિથી આપણો કોઈપણ ગભરાટ ના રાખશો.

મોટા એકમો તથા સી. ટી. સ્મારક નિધિના અધ્યક્ષશ્રી તથા મંત્રીશ્રીને વિનંતિ કે વિદ્યાર્થી મિત્રોના ભાવિ આયોજન માટે શૈક્ષણિક શિબિરનું આયોજન કરો કે જેથી વિદ્યાર્થી મિત્રો પોતાને અનુકુળતા મુજબની તથા આજનાં સમયને અનુરૂપ લાઈનમાં આગળ વધી શકે. આ પ્રશ્નો બાળકો તથા વાલીઓને ઘણોજ સતાવતો રહે છે. મોટા એકમો પણ આવા શિબિરોનું આયોજન કરી આજુબાજુના નાના એકમોનાં વિદ્યાર્થીઓને આમંત્રિત કરશો..

રાજપીપલા મુકામે ક્રિકેટ રમાડવા માટે રાજપીપલા એકમને ઘણી વખત વિનંતિ કરી પરંતુ કોઈ હકારાત્મક જવાબ મળેલ નથી. રાજપીપલાનાં મિત્રોને વિનંતિ કરું છું કે પાલ તથા સુરત, વ્યારા, નવસારી, બિલ્લીમોરા, મુંબઈ જેવા એકમો માટે રાજપીપલા અનુકુળ સેન્ટર પડે છે જેથી આ જગા પર જો ક્રિકેટ રમીએ તો સમાજના દરેક એકમો ભાગ લઈ શકે બધાને અનુકુળતા રહે.. આશા રાખું છું કે આપ તૈયારી બતાવશો તો જરૂરથી ક્રિકેટનું આયોજન કરી શકીશું..

પાલ વિભાગમાં અધિવેશન રાખવા માટે પણ છેલ્લાં જીણ વર્ષથી હું વારંવાર વિનંતિ કરું છું પણ આ કાર્ય માટે પાલ વિભાગના કાર્યકર મિત્રો આગળ આવવા તૈયાર નથી. મિત્રો આપણે આપણાં કુટુંબ પાછળ સમય ફાળવીએ છીએ તો સમાજ માટે આપણે સમય ન ફાળવી શકીએ ? સમાજનું ઋણ ચુકવવા માટે પણ આપણે આગળ આવવું જઈએ. સ્વર્ણિમ ફંડમાં પણ આ વિભાગમાંથી પુરતો સહકાર પ્રાપ્ત થયો નથી. આપણી આવકમાંથી વર્ષે રૂ. ૧,૦૦૦/- એટલે કે એક હિવસના ૨.૭૫ પૈસા સમાજના જરૂરીઆતમંદો માટે આપવાના છે. શું આ શક્ય નથી. ઘણા મિત્રો સારી જગ્યાએ

મનિષભાઈ એમ. પંચોલી  
પ્રમુખ-શ્રી પં.સે.સ. મહામંડળ

ઉંચી પોસ્ટ પર નોકરી કરે છે. કેટલા મિત્રોનો સારો ધંધો ચાલે છે મિત્રો આવો આપણે પણ આપણાં જ સમાજના જરૂરીઆતમંદોને મદદરૂપ થઈએ..

આપણે ગુટકા - દાડ જેવી કુટેવને તિલાંજલી આપીએ. ગુટકા ખાનારાઓને કેન્સર થવાના ચાન્સીસ વધે છે. આજનાં સમયમાં કેન્સર જેવા ભયંકર રોગ માથુ ઉંચકે છે તેની સામે આપણે તૈયાર થવાનું છે. મિત્રો કુટેવોને તિલાંજલી આપીએ અને આપણે આપણાં કુટુંબ તથા સમાજને તંદુરસ્ત સમાજ બનાવીએ. કુટેવો પાછળ ખર્ચ ન કરતાં કુટુંબ તથા સમાજને કદરૂપ બનીએ. મહિલા મંડળ દ્વારા વ્યસનમુક્તિ માટે પણ ગત વર્ષમા પ્રોજેક્ટ દ્વારા સમાજને જાગૃત કરવાના પ્રયત્નો કર્યા. તો ચાલો આપણે આપણાં સમાજને 'તંદુરસ્ત સમાજ-વ્યસન મુક્ત સમાજ' બનાવીએ..

મહામંડળ દ્વારા સારી સમાજોપયોગી પ્રવૃત્તિઓ થાય છે અને સમાજના દરેક જ્ઞાતિજનો સહભાગી બને અને એું માટે મહામંડળ વારંવાર નવા નવા આઈડીયા મુકવામાં આવે છે.. ગત નવયુગમાં તંત્રીશ્રી દિનેશભાઈ મિસ્ત્રી દ્વારા 'જીવનસાથી પસંદગી વિશેષાંક' તરીકે પ્રગટ કરવાની વાત કરી પરંતુ ઘણાં જ દુઃખ સાથે કહેવું પડે છે કે આ કાર્ય માટે ફક્ત છ થી સાત એન્ટી ફોર્મ મળ્યા છે.. શું આપણે આપણી ફરજો ભુલી રહ્યાં છીએ.. કાર્યકર્તાઓને પ્રોત્સાહિત કરવા માટેતમો જો સહકાર ન આપશો તો કાર્યકર્તાઓ પોતાનો હિંમતી સમય સમાજના કાર્ય માટે ફાળવતાં હોય છે ત્યારે આપણી સહુની પણ ફરજ બને કે તેઓને પુરતો સહકાર આપીએ અને સમાજના કાર્યને વેગવંતા બનાવીએ. મિત્રો આપણાં છોકરા-છોકરી માટે જીવનસાથી શોધવાનું કાર્ય ઘણું જ કઠીન છે. નવયુગનું ફોર્મ માહિતી સાથે આપણે આપણી વેબ સાઈટ પર પણ મુકવાના છીએ... તો નવયુગ મળે તુરંત ફોર્મ ભરી ફોટા સાથે મોકલશો...

મહિલા મંડળો તથા સ્વયં ગૃપ પણ આવા કાર્યોમાં આગળ આવે. જે તે એકમોના હોદ્દાદારો પણ આપણાં એકમોમાં અપરણિત યુવક-યુવતીની માહિતી એકત્ર કરીએ તો આ કાર્ય સરળતાથી કરી શકીએ..

મહિલા મંડળ માટે એપ્રિલ - ૧૬ થી માર્ચ-૧૭ નાં વર્ષ દરમિયાન વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ માટેની વિગતો નવયુગમાં આપવામાં આવી છે. જેમાંથી બે વિભાગોનાં બે મંડળોને મહામંડળ દ્વારા ઈનામ આપી સન્માનિત કરવામાં આવશે. ચાલો દરેક એકમોના મહિલા મંડળો આ માટે તૈયાર થઈ જાય.

મહામંડળની ૫૦ વર્ષના ઉજવણી પ્રસંગે 'સ્વર્ણમ ફંડ'ની રચના કરવામાં આવી છે. નવયુવાન મિત્રો વડિલોને વિનંતી કરું છું કે આપણે સમાજને પાંચ વર્ષ માટે રૂ. ૧,૦૦૦/-, ૨,૦૦૦/- અને રૂ. ૫,૦૦૦/-નું દાન જ આપવાનું છે. આ દાનની રકમમાંથી આપણે મેડીકલ, શૈક્ષણિક અને

વિધવા સહાયમાં ૨૫ - ૨૫ % રકમ આપીએ છીએ. ૨૫% બાકી પડતી રકમ આપણે મહામંડળના સ્વર્ણમ ફંડમાં લઈ જઈએ છીએ. જે મિત્રો આ યોજનામાં જોડાવવા માંગે છે તેઓશ્રીએ પોતાના દાનની રકમ શ્રી પંચોલી સેવા સમાજ મહામંડળ, વ્યારાના નામના સેવિંગ્સ એકાઉન્ટ્સ 02690100010065 IFC Code BARBO VYARAX માં જમા કરાવી મહામંત્રીશ્રી રાજેશભાઈ પંચોલીને જાણ કરશો. હું તમામ જ્ઞાતિજનોને વિનંતી કરું છું કે તમો તમારા આવકની અમુક રકમ સમાજ સેવા પાછળ ફાળવી શકો જેથી સમાજના જરૂરીઆતમંદ જ્ઞાતિજનોને આપણે મદદરૂપ થઈશકીએ... અસ્તુ

## શ્રી પંચોલી સેવા સમાજ મહામંડળ વાયબ્રન્ટ મહિલા મંડળ

શ્રી પંચોલી સેવા સમાજ મહામંડળ દ્વારા મહિલા મંડળને વાયબ્રન્ટ બનાવવા વિવિધ પ્રોજેક્ટો દ્વારા સક્રિય પ્રયાસો કરતાં ત્રણ વર્ષ પૂર્ણ કરી ચોથા વર્ષમાં મંગલ પ્રવેશ કરે છે.. પરંતુ પ્રથમ બે વર્ષ દરિયામાં ભરતી આવે એમ રહ્યાં અને ત્યારબાદ ફરી ઓટ આવી ગઈ.. આમ કેમ ?

હજી ઘણાં એકમોમાં મહિલા મંડળની સ્થાપના નથી થઈ અને અમુક એકમમાં સ્થાપના થઈ છે પણ મંડળ નિસ્ક્રિય બની ગયા છે... તો દરેક એકમમાં મહિલા મંડળ સક્રિય બને એવા પ્રયત્નો સાથે જોડાયે વાયબ્રન્ટ મહિલા મંડળની સ્પર્ધામાં..

આ વર્ષની વાયબ્રન્ટ સ્પર્ધા એપ્રિલ-૨૦૧૬ થી માર્ચ ૨૦૧૭ સુધીની રહેશે.. જેમાં બે ગ્રુપ પાડવામાં આવ્યા છે...

'અ' ગ્રુપ ( ૧૦૦ થી વધુ ઘરો )

'બ' ગ્રુપ (૧૦૦ થી ઓછા ઘરો) જેમાં

મહિલાની એક મિટિંગ દીઠ પોઈન્ટ

મહિલા બચત યોજના ચલાવવી.

સમાજ સુરક્ષા યોજનાના નવા સભ્યો કરવા.

સ્વર્ણમ ફંડ વધે તેવા પ્રયત્નો કરવા.

મહિલા મંડળની સભ્ય સંખ્યા વધારવી.

મિટિંગની સભ્ય સંખ્યા ધ્યાનમાં લેવાશે..

નવયુગ માટે જાહેરાત એકત્ર કરવી.

મહામંડળની સામાન્ય સભામાં પ્રમુખ-મંત્રીની હાજરી.

અન્ય પ્રવૃત્તિ :-

આનંદ મેળાનું આયોજન

એક દિવસીય પ્રવાસ,

રમતગમતનું આયોજન.

સામાન્ય જ્ઞાન સ્પર્ધા.

વેસ્ટ માંથી બેસ્ટ.

મહિલા મંડળ દ્વારા યુવાનોને પ્રોત્સાહિત કરી સ્વયં ગ્રુપની સ્થાપના કરવી.

જુના ફિલ્મી ગીત કવીઝ સ્પર્ધા

ગજરા ગુંદન

નવરાત્રીમાં ગરબાનું આયોજન અને સ્પર્ધા

શીઘ વફૂત્વ સ્પર્ધા

અભિનય સ્પર્ધા

દરેક મહિલા મંડળને વિનંતી કરવામાં આવે છે કે દર મહિને તમારા પ્રોજેક્ટનો રીપોર્ટ સુંદર અને સુવાચ્ય અક્ષરે આપેલ ફોર્મમાં ભરી નવયુગના તંત્રીશ્રી તથા મહિલા મંડળ સંગઠન અધ્યક્ષા શ્રીમતિ આનંદીબેનને મોકલવો.. ફોર્મમાં વિગત ન માય તો સાથે એક્સ્ટ્રા કાગળ પીન કરી છુટથી વિગતો લખવી...

મોટા એકમોમાંથી મહિલાઓની ફરિયાદ છે કે ઘરો દુર દુર આવેલા હોય બહેનો માટે જવું શક્ય નથી. સાચી વાત છે. પણ ઝોન પ્રમાણે ગ્રુપ ૨૦ થી ૩૦ મહિલાનું ગ્રુપ બનાવી મિટિંગ કરી શકાય. અને વર્ષમાં એકવાર સંયુક્ત મિટિંગ કરી શકાય. દા. વડોદરામાં અકોટા વિસ્તાર, વાઘોડિયારોડ, કારેલીબાગ, માંજલપુર વિગેરેમાં જુદા મહિલા મંડળો બનાવી શકાય.. સુરતમાં પણ વિભાગ પ્રમાણે ૩-૪ મહિલા મંડળની રચના કરી શકાય. પણ દર મહિને બધા ભેગા થઈ હળી મળીને આનંદ સાથે સમાજ માટે કંઈ કરી શકે તો સૌને આનંદ થશે...

શ્રી મનિષભાઈ એમ. પંચોલી-પ્રમુખ

શ્રી પંચોલીસેવા સમાજ મહામંડળ

શ્રીમતિ આનંદીબેન બી. પંચોલી-અધ્યક્ષા

શ્રીમતિ શોભાબેન કે. મિસ્ત્રી-કો-ઓર્ડિનેટર

શ્રી પંચોલી મહિલા સંગઠન

## ૧૩મી સાલગીરીએ હાર્દિક શુભેચ્છાઓ...



**ચિ. શૈલ**

**સાલગીરી : તા. ૩૧.૦૩.૨૦૧૬**

**તુમ જીઓ હજારો સાલ..**

**સાલ કે દિન હો પયાસ હજાર...**

**હે યે આરઝૂ....**

**હેપી બર્થડે....દુ... યુ...**

આ શુભ દિવસે અમારા અનેક શુભાશિષો..  
પ્રભુ તને મન, મગજ અને શરીરથી  
સ્વસ્થ, સુંદર, સહજ અને સરળ રાખે  
અને તને માનવ અને સમાજ સેવા કરવાની  
ભાવના, ધગશ અને પ્રેરણા મળે

**શુભેચ્છક**

સંજય-પપ્પા નિલીમા-મમ્મી

જયેશકુવાજી-નોવાફોઈ

ઋત્વિ દીદી અને ખ્યારો વિઘેય

બિપીનદાદા - નયનાદાદી

ડી-૫, શિવાની પાર્ક રો હાઉસીસ,  
કેપ્ટન લક્ષ્મીમાર્ગ, આનંદ મહલ રોડ,  
સંસ્કારભારતી સ્કૂલ સામે, અડાજણ-સુરત-૯  
મો. ૯૮૯૮૫ ૭૫૦૨૫

## હેપી બર્થ ડે... દુ... યુ...



**ચિ. સીયા રાકેશભાઈ પંચોલી**

**જન્મ તા. ૧૭.૦૪.૨૦૧૨**

**શુભેચ્છક**

ગં.સ્વ. ઉર્મિલાબેન શનાભાઈ પંચોલી  
અનિલાબેન મહેશભાઈ શનાભાઈ પંચોલી  
મેઘાબેન રાકેશભાઈ મહેશભાઈ પંચોલી  
સચીનકુમાર મહેશભાઈ પંચોલી  
જુના ટાવર પાસે, મુ.પો.તા. સંખેડા.  
જિ. છોટાઉદેપુર  
મો. ૯૭૨૬૭ ૩૪૬૩૯

## Saadi.Com



Name : Asha  
Father : Rajeshbhai J. Pancholi  
Mother : Kailashben  
Birth Date : 31.05.1989 Hight: 5'4" Weight: 50kg.  
Native : Sankheda Mosal: Rajpipla  
Education : B.A., M.A., B.Ed.  
Brother : 1- Sandip (Married)  
Sister : 1-Bhavika (Married)  
Address : B-108, Ramdev Soc., B/h. Dharti Soc.,  
Old Bapod Jakatnaka, Waghodia Road,  
Vadodara  
Ph. : 96877 22963  
Email : ashapancholi1306@gmail.com

## BEST WISHES ON OCASION OF MARRIAGE CEREMONY



### Divya

D/o. Harishbhai S. Pancholi &  
Mrs. Mamtaben H. Pancholi

### Nayan

S/o. Harishbhai M. Pancholi &  
Mrs. Alkaben H. Pancholi (USA)

**Marriage : 25.02.2016**

### *With best Compliments from :-*

Late Santilal Chhabildas Pancholi  
Late Kapilaben S. Pancholi  
Harishbhai S. Pancholi  
Bharatbhai S. Pancholi  
Daxaben B. Pancholi  
Jigar Bharatbhai Pancholi  
Shashang B. Pancholi  
Vaibhavi Vishal Pancholi  
Vishal H. Pancholi

5/595, "Kaivalam" Pancholi Street, Haripura  
Surat - 395 003 Mo. : 92280 40018



### Vishal

S/o. Harishbhai M. Pancholi &  
Mrs. Alkaben H. Pancholi

### Vaibhavi

D/o. Harishbhai S. Pancholi &  
Mrs. Mamtaben H. Pancholi

**Marriage : 22.02.2016**

### *With best Compliments from :-*

Late Mohanlal B. Pancholi  
Late Harigangaben M. Pancholi  
Mr. Harishbhai M. Pancholi  
Mrs. Alkaben H. Pancholi  
Mr. Nayan H. Pancholi  
Mrs. Divya N. Pancholi

Junagam, Parekh Street, Fort Songadha,  
Dist. Tapi, 394 670

7109, Old Missouri Road av.  
Centreville - IL 62207

## હૃદયાંજલી



**સ્વ. જ્યોતિ શરદકુમાર મિસ્ત્રી**

**જન્મ : ૪ જુલાઈ ૧૯૬૧ સ્વર્ગવાસ તા. ૨૦ ફેબ્રુઆરી ૨૦૧૬**

નાની શી જિંદગી હતી, પણ માયા મોટી લગાડી ગઈ  
જીવન થોડું જીવી ગઈ, યાદો મોટી મુકી ગઈ  
સહાય હસતો ચહેરો તારો, સૌને રડાવી ગઈ  
તારી અણધારી વિદાય, અમોને કદી ભુલાશે નહીં...

પરમકૃપાળુ પરમાત્મા તારા દિવ્ય આત્માને શાંતિ અર્પે  
એજ અમારી અંતઃકરણથી પ્રાર્થના..

### અર્પણકર્તા

રશ્મિન ભગવાનદાસ મિસ્ત્રી  
ઈલા રશ્મિન મિસ્ત્રી  
સમિત રશ્મિન મિસ્ત્રી  
તેજસ્વીની સમિત મિસ્ત્રી

અજીત ભગવાનદાસ મહેતા  
ભાવના અજીત મહેતા  
કિંજલ જયકુમાર શાહ  
જયકુમાર નિખિલભાઈ શાહ

કૃણાલ, સનાયા, રિશી, જિગ્નેશ, આન્યા, આનિંકા

૪૧, ઉમા ઈરલા સોસાયટી, ઈરલા લેન, વિલેપાર્લો(વેસ્ટ) મુંબઈ ૪૦૦૦૫૬  
ફોન : ૦૨૨-૨૬૭૧-૨૬૭૧૦૫૭૯  
મો. : ૯૮૨૦૯ ૨૧૨૬૨

## ભાવભીની સ્મરણાંજલી



**કે. મધુસુદન જી. કાપડિયા**

**જન્મ : ૧૫ જુલાઈ ૧૯૪૧ સ્વર્ગવાસ તા. ૯ માર્ચ ૨૦૧૬**  
**હૃદયવાસ : સદા....**

“કર્મો એવા કર્યા, બધાના દિલમાં વસ્યા  
જીવન છોડી ગયા, છતા અમારા હૈયામાં વસ્યા”

પરમકૃપાળુ પરમાત્મા તારા દિવ્ય આત્માને શાંતિ અર્પે  
એજ અમારી અંતઃકરણથી પ્રાર્થના..

### અર્પણકર્તા

ચંદ્રકાંતાબેન મધુસુદન કાપડિયા  
પૂર્વેશ મધુસુદન કાપડિયા ડો. પ્રણય મધુસુદન કાપડિયા  
રૂપલ પૂર્વેશ કાપડિયા ડો. સંચાલી પ્રણય કાપડિયા  
આદિત્ય, મનસ્વીની, અન્વયી  
મુંબઈ

## તૃતીય પૂજ્યતિથિએ હૃદયાંજલિ



**અ.સૌ. કલાવતીબેન રણજીતભાઈ મિસ્ત્રી**  
સ્વ. : તા.પ.૪.૨૦૧૩

જીવન એવું જીવી ગયા કે જોનારા જોયા કરે,  
કર્મ સદા એવા કર્યા કે સૌના હૈયામાં ગુંજયા કરે,  
દુઃખથી કદી ડર્યા નહીં, વહેવાર કદી ચુકયા નહીં,  
ધર્મ કદી ભુલ્યા નહીં, સુખ-દુઃખમાં સદા હસતાં રહ્યા,  
દર્શન નથી તમારા, પણ હૃદયમાં વાસ છે....  
પ્રભુ આપના દિવ્ય આત્માને પરમ શાંતિ અર્પે  
એજ અમારી સૌની પ્રાર્થના....

### અર્પણકર્તા

શ્રી રણજીતલાલ ઝીણાભાઈ મિસ્ત્રી  
નિલેશ રણજીતલાલ મિસ્ત્રી  
રિતેશ રણજીતલાલ મિસ્ત્રી શીતલ રીતેશ મિસ્ત્રી  
ચિ. વિધિ - ચિ. ભવ્ય

૨/૮૨૯, હિરામોદીની શેરી, સગરામપુરા, સુરત-૨  
મો. ૯૮૭૯૨ ૦૦૪૨૫/૯૮૭૯૨ ૦૦૪૨૫

## ચતુર્થ પૂજ્યતિથિએ હૃદયાંજલિ



**સ્વ. ડો. તેજલબેન પંચોલી**

જન્મ : ૨૬.૪.૨૦૮૩

સ્વ. ૩૦.૩.૨૦૧૨

દિવસો પિત્વા, યોથુ વર્ષ પિત્વુ, વર્ષો વર્ષ પિતી જાશે,  
છતાં યાદ તમારી , અકબંધ રહેશે... બેટા 'તેજલ'  
તારો દેહ ભલે અદ્રશ્ય થયો, પણ તારી યાદો. ઇશ્રૂતિ,  
નિઃસ્વાર્થ પ્રેમ, સંસ્મરણો ચિરઃકાળ રહેશે. તુ યાદ આવે ને  
આંખોમાં જાત આંસુ વહે, આપની વિદાયથી અમોને પડેલ ખોટ  
ક્યારેય પુરાશે નહીં, રડી પડે છે આંખો અમારી  
જોઈ તમારી તરવીર, દરેક પ્રસંગોમાં ખટકે છે અમોને તારી  
ગેરહાજરી, તમારા પિના મુગુ થયું આ આંગણું, પિના વેરાન થયું  
આ ઘર, હવે ફક્ત યાદો રહી, ફક્ત તરવીર રહી..  
શું આપીએ શ્રદ્ધાંજલી પુરુષો ઓછા પડે છે,  
પ્રભુ આપના દિવ્ય આત્માને ચિરઃશાંતિ અર્પે એજ પ્રભુપ્રાર્થના

### સિ. આપના જ

સ્વ. ચંદુલાલ એચ. પંચોલી      સ્વ. વિનુબેન ચંદુલાલ પંચોલી  
શ્રી કનુભાઈ ચંદુલાલ પંચોલી      અ.સૌ. કુલુમબેન કે. પંચોલી  
શ્રી બિજેશકુમાર કનુભાઈ પંચોલી      અ.સૌ. હિરલબેન બી. પંચોલી  
ચિ. આર્થ (આશુ) - ચિ. નવ્યા - ચિ. હર્ષિત ડી. પંચોલી

૩૦, કમલાપાર્ક મો. વડોદરા-૨૨

## પ્રથમ જન્મ દિવસની હાર્દિક શુભેચ્છાઓ



ચિ. નિષ્કા કુણાલકુમાર મિસ્ત્રી-બીલીમોરા  
તા. ૯.૦૪.૨૦૧૫

### આગમન

એક નાનકડી પરીનું  
આગમન શું થયું અમ જીવનમાં.  
સર્વ કાંઈ બદલાઈ ગયું, અમ જીવનમાં .  
એ નાનકડા કોમળ હાથને, જ્યારે ચૂંચો મેં ,  
લાગ્યું આખું વિશ્વ મને, નિહાળી રહ્યું ઈર્ષાથી.  
પગની ગુલાબી પાનીને, સ્પર્શું કે ના સ્પર્શું ?  
અવઢવ મુજ મનમાં.  
ઘવલ જાણે એવી, માખણમાં મળી ગઈ મિસરી.  
નિહાળું એ પરી ને કે નિહાળું જગતનિયંતાને,  
બનાવ્યા જણે ધન્ય અમોને  
" નિષ્કા" તું છે અમ ઉપવનનું  
નાજુક પુષ્પ ,  
વધાવું તારા આગમન ને.  
શોભા કિશોર મિસ્ત્રી,..' અક્ષય. '

### શુભેચ્છક

કિશોર એન. મિસ્ત્રી શોભા કિ. મિસ્ત્રી  
કુણાલ કિ. મિસ્ત્રી હેલી કુ. મિસ્ત્રી  
દિનેશ શાં. પટેલ સિમતા કિ. પટેલ  
ચિ. દિપાલી દિનેશ પટેલ  
'ગોવિંદ વિજય, ઢેનાબેંક સામે, બીલીમોરા

## કુર્યાત સદા મંગલમ્



સોનગઢ(યુ.એસ.એ.) નિવાસી  
શ્રીમતિ અલકાબેન તથા શ્રી  
હરીશભાઈ મોહનલાલ  
પંચોલીના સુપુત્ર ચિ. વિશાલના  
શુભ લગ્ન સુરત નિવાસી  
શ્રીમતિ મમતાબેન તથા શ્રી  
હરીશભાઈ શાંતિલાલ પંચોલીની  
સુપુત્રી ચિ. વૈભવી સાથે તા.  
૨૨.૦૨.૨૦૧૬ના રોજ થયા.



સોનગઢ(યુ.એસ.એ.) નિવાસી  
શ્રીમતિ અલકાબેન તથા શ્રી  
હરીશભાઈ મોહનલાલ પંચોલી  
ના સુપુત્ર ચિ. નયનના શુભ  
લગ્ન સુરત નિવાસી શ્રીમતિ  
મમતાબેન તથા શ્રી હરીશભાઈ  
શાંતિલાલ પંચોલીની સુપુત્રી  
ચિ. દિવ્યા સાથે તા. ૨૫.૦૨.  
૨૦૧૬ ના રોજ થયા.



સુરત(અજરાઈ) નિવાસી શ્રીમતિ  
ગીતાબેન તથા શ્રી દિલીપભાઈ  
મોહનલાલ મિસ્ત્રીના સુપુત્ર ચિ.  
નિહાળના શુભ લગ્ન ઉધના  
(સુરત) નિવાસી શ્રીમતિ  
નીતાબેન તથા શ્રી દિપકભાઈ  
ભાઈલાલભાઈ પંચોલીની સુપુત્રી  
ચિ. કાજલ સાથે તા. ૨૨.૦૨.  
૨૦૧૬ ના રોજ થયા.



વડોદરા નિવાસી શ્રીમતિ  
તૃપ્તીબેન તથા શ્રી નારણભાઈ  
ઓચ્છવલાલ પંચોલીની સુપુત્રી  
ચિ. નિધિના શુભ લગ્ન હાલ  
વડોદરા નિવાસી શ્રીમતિ  
બીનાબેન તથા શ્રી હરીશભાઈ  
ગાહ્યાભાઈ પંચોલીના સુપુત્ર  
ચિ. કૃણાલ સાથે તા. ૨૬.૦૧.  
૨૦૧૬ ના રોજ થયા.



# કેન્સર



## પીંક રીબીન

એક આકર્ષક પ્રોઠ હળવી ચાલે નાસ્તા માટે રેસ્ટોરન્ટમાં પ્રવેશ્યો અને ટેબલ પર જગ્યા લીધી. બાજુના ટેબલ પર યુવાનોનું ટોળું એમને જોઈને છુપી મશ્કરી કરી રહ્યું હતું. એને ખ્યાલ આવી ગયો કે એમણે સૂટ પહેર્યો હતો અને તેના કોલર પર ગુલાબી રીબીન લગાડી હતી એના કારણે તેઓ મશ્કરી કરી રહ્યાં હતાં.

પેલા પ્રોઠ વ્યક્તિએ ખૂબ જ શાંતિથી મશ્કરી કરતા યુવાનો પાસે જઈ હાથ મીલાવી પોતાના ટેબલ પર આવવા આમંત્રણ આપ્યું. યુવાનોએ જગ્યા લીધી એટલે પ્રોઠ પુરૂષે કહ્યું : ‘સ્તન કેન્સર’ માટે જાગૃતિ લાવવા માટે હું રીબીન ચોટાડી ફરું છું. હું મારી માતાના સ્તનના માનમાં આ રીબીન ધારણ કરું છું.

યુવાને પૂછ્યું ‘અમને માફ કરશો, શું આપના માતૃશ્રી સ્તન કેન્સરથી મૃત્યુ પામ્યા છે?’

પ્રોઠ વ્યક્તિએ કહ્યું : ‘ના હજુ તે જીવે છે, અને તંદુરસ્ત છે. જ્યારે હું નાનો બાળક હતો ત્યારે એના સ્તનોએ મારું પોષણ કર્યું હતું. અને. હાલ આ ગુલાબી રીબીન મારી પત્નીના સ્તનના માનમાં ધારણ કરું છું. મારી પત્નીના સ્તનો અમારા બન્ને માટે અદ્ભુત પ્રેમ અને આનંદનો સ્ત્રોત બન્યા છે. આ સ્તનોએ ૨૩ વર્ષ પહેલાં અમારી સ્વરૂપવાન અને સુંદર પુત્રીનું પોષણ કર્યું હતું.’

યુવાને કહ્યું : ‘હું માનું છું ત્યાં સુધી આપ આ રીબીન આપની પુત્રીના સ્તનના માનમાં ધારણ કરી રહ્યા છો. ખરું ને ?’

પ્રોઠે કહ્યું : ના, હવે મારી પુત્રીના માનમાં આ રીબીન ધારણ કરવામાં ઘણું મોડું થઈ ગયું છે. મારી પુત્રી સ્તન કેન્સરને કારણે એક માસ પહેલા જ ૨૩ વર્ષની ઉંમરે મૃત્યુ પામી છે. જ્યારે સ્તનની ગાંઠ નીકળી ત્યારે શરમ ને લીધે સારું થઈ જશે, એમ માની અવગણના કરી અને જોતજોતામાં કેન્સર લિવર અને ફેફસામાં પ્રસરી ગયું અને....

યુવાને કહ્યું : ‘હું ઘણો જ દિલગીર છું.’

‘તેથી મારી પુત્રીની યાદગીરીને અર્થે હું આ ગુલાબી રીબીન ધારણ કરું છું. જે મને લોકોમાં સ્તન કેન્સર અંગેની જાગૃતિ ફેલાવવાની તક પુરી પાડે છે. તમે સૌ ઘરે જઈ તમારી પત્ની, તમારી પુત્રી, તમારી માતા અને તમારા મિત્રોને આ

વાત જણાવો કે સ્તનની નાની ગાંઠ જેવું જણાય તો તરત જ વિના સંકોચે ડોક્ટરનો સંપર્ક કરો અને યોગ્ય સારવાર લો. આમ કહી પ્રોઠ પુરૂષે કોટના પાકીટમાંથી થોડી ગુલાબી પટ્ટીઓ કાઢી યુવાનો સમક્ષ ધરી..

એક યુવાને આગળ આવી ને એક રીબીન ઉપાડી અને પ્રોઠ પુરૂષને કહ્યું. ‘તમે આ રીબીન મારા કોલર પર લગાડવામાં મદદરૂપ થશો ? હું પણ હવે સ્તન કેન્સર અંગે જાગૃતિ માટે પ્રયત્ન કરીશ .’

બહેનો આ હૃદય સ્પર્શી વાર્તા વાંચીને આપણે એ સંદેશ મેળવવાનો છે કે જે પ્રોઠ પુરૂષે નાની ઉંમરની પુત્રી ગુમાવી તેવી જ રીતે આપણે સ્વયં આપણી બહેન, પુત્રવધુ કે પુત્રીને સ્તન કેન્સરની બિમારી સહન કરવી ન પડે અને સ્વજન ગુમાવવું ન પડે એ માટે જાગૃત રહીએ...

આજના યુગમાં કેન્સરના કેશો વધુ પ્રમાણમાં થઈ રહ્યાં છે. પુરૂષોમાં મુખ્યત્વે જીભ - ગળા - અન્નનળી તથા ફેફસાના કેન્સર થાય છે. જ્યારે બહેનોમાં મુખ્યત્વે ગભશિય અને સ્તનના કેન્સર થાય છે. કેન્સરમાં ગાંઠ થાય છે, તેમાં મોટા ભાગની ગાંઠ સાદી હોય છે. દશ બહેનોને સ્તનમાં ગાંઠ હોય છે તેમાં આઠ ગાંઠ સાદી હોય અને ફક્ત બે બહેનોને કેન્સરની ગાંઠની શક્યતા હોય છે.. કેન્સરની ગાંઠ મોટે ભાગે એક જ સ્તનમાં હોય છે. પથ્થર જેવી સખત હોય છે, અને દરદર કરતી નથી અને ઝડપથી વધે છે..

કેન્સર ડોક્ટરની ભાષામાં ચાર સ્ટેજમાં આગળ વધે છે. પ્રથમ સ્ટેજમાં શરૂઆતમાં જ નિદાન થઈ શકે તો ખૂબ જ સચોટ અને સરળ સારવાર થઈ શકે છે. દ્વિતીય સ્ટેજમાં પણ સારવાર શક્ય બને છે. પણ ત્રીજા અને ચોથા સ્ટેજમાં દરદીને સારવાર દરમિયાન ખૂબ જ યાતના સહન કરવી પડે છે. અને ધારેલ પરિણામ મળતું નથી. આથી આપને કેન્સરની શંકા જાય કે તરત જ ડર રાખ્યા વિના ડોક્ટરોનો સંપર્ક કરવો....

જિંદગી ક્યારે પણ  
કોઈની રાહ જોતી નથી,  
બસ જીવવાનું કારણ  
બદલાય જાય છે.

## કેન્સર

### કેન્સર શું છે ? :-

શરીરમાં વિવિધ અંગોમાં આવેલ કોષોની અનિયમિત અને અનિયંત્રિત રીતે વૃદ્ધિ થઈને ગાંઠના રૂપમાં જમા થયેલ સ્વરૂપને કેન્સર કહે છે. જે કાર્યવિહિન અને શરીરને હાની કારક હોય છે. કેન્સર ચેપીરોગ નથી તથા એક વ્યક્તિમાંથી બીજી વ્યક્તિમાં ફેલાતો નથી.

### લાઈફ સ્ટાઈલ અને કેન્સર :-

- ♦ મોઢાનું કેન્સર (પાન-મસાલા, ગુટકા, તમાકુ ખાવાથી)
- ♦ ફેફસાનું કેન્સર : ધુમ્રપાનના કારણે..
- ♦ લીવરનું કેન્સર : વધુ પડતા દારૂનું સેવનથી
- ♦ આંતરડાનું કેન્સર : માંસાહારી ખોરાકથી, મરી-મસાલા, ચરબીવાળા ખોરાકથી.

વ્યવસાયને લીધે થતું કેન્સર :-

ફેફસા અને ગળાનું કેન્સર : રજકણ, એસ્બેસ્ટોસથી ચામડી, કીડની, વૃષણ ગ્રંથી, મુત્રાશયનું કેન્સર : કલર ઈન્ડસ્ટ્રીઝથી, ટારના સંસર્ગથી.

### વારસાગત કેન્સર :-

- ♦ સ્તન કેન્સર

- ♦ અંડાશયનું કેન્સર
- ♦ ગભશિયના મુખનું કેન્સર
- ♦ આંતરડાનું કેન્સર

### કેન્સરના સંકેત :-

- ♦ દીર્ઘ સમયથી રૂઝ ન આવતું ચાંદુ.
- ♦ લાંબા સમયની ખાંસી (૪ - ૫ અઠવાડિયાથી વધુ.)
- ♦ અવાજ સતત બેઠેલો રહેવો.
- ♦ ખોરાક ગળવામાં તકલીફ થવી.
- ♦ વજન ઓછું થવું.
- ♦ હિમોગ્લોબીનનું પ્રમાણ ઓછું થવું.
- ♦ સ્તનમાં અથવા શરીરના અન્યભાગમાં સોજા આવવો અથવા ગાંઠ થવી.
- ♦ કાયમ આડા અથવા કબજીઆત રહેવી.
- ♦ રક્તસ્ત્રાવ અથવા અન્ય સ્ત્રાવ લાંબા સમય સુધી થવો.
- ♦ મસામાં અનિયમિત રૂપે બદલાવ આવવો.

### મુખ્યત્વે જોવા મળતા કેન્સર :-

- પુરૂષોમાં : ♦ મોઢાનું કેન્સર ♦ સ્વરપેટીનું કેન્સર
- ♦ અન્નનળીનું કેન્સર ♦ ફેફસાનું કેન્સર
- સ્ત્રીઓમાં : ♦ સ્તન કેન્સર ♦ ગભશિયના મુખનું કેન્સર
- ♦ અંડાશયનું કેન્સર

## સ્તન કેન્સર

સ્તન કેન્સર એ સ્ત્રીઓમાં સૌથી વધુ જોવા મળતું કેન્સર છે. ભારતમાં દર ૩૦ માંથી એક સ્ત્રી સ્તન કેન્સરથી ગ્રસ્ત હોય છે. સ્તન કેન્સર એ સ્તનના અનિયમિત રૂપથી વૃદ્ધિ થયેલ કોષોની ગાંઠનું સ્વરૂપ છે.

### સ્તન કેન્સર મુખ્યત્વે કઈ સ્ત્રીને થઈ શકે છે ?

૨૦ વર્ષ પછીની કોઈપણ ઉંમરે. જે સ્ત્રીઓને અગાઉ એક સ્તનમાં કેન્સર થયું હોય. વારસાગત કારણો (મા, દાદી, નાની, માસી, બહેન વિગેરેમાંથી કોઈને કેન્સર થયું હોય). માસિક સ્ત્રાવની શરૂઆત જલ્દીથી થઈ હોય. બાળક ન હોવું અથવા ૩૦ વર્ષની ઉંમર પછી પહેલું બાળક થયું હોય. સ્તનપાન ન કરાવ્યું હોય. મોટી ઉંમરે મેનોપોઝ થયું હોય (૫૦ વર્ષની ઉંમર પછીથી). અયોગ્ય જીવનશૈલી(ખડાપણું, કસરતનો અભાવ, દારૂનું સેવન) હોર્મોન્સની સારવાર લાંબા સમય સુધી લીધી હોય. ક્ષ-કિરણના સતત સંસર્ગથી. પુરૂષમાં પણ ખુબ ઓછા પ્રમાણમાં થઈ શકે છે.

સ્તન કેન્સરના લક્ષણો : સ્તનના આકારમાં અને માપમાં અચાનક ફેરફાર. સ્તનમાં અથવા બગલમાં ખડાપણું અથવા

ગાંઠ જોવા મળે. સ્તનની ચામડીમાં બદલાવ થવો, જેમકે સુકી ચામડી થવી, ખાડા પડવા, ગરમ થવું, લાલોસ પડતી ચામડી અથવા સોજા આવવો. સ્તનની ડીટડીમાંથી રક્તસ્ત્રાવ આવવો અથવા અન્ય સ્ત્રાવ આવવો. સ્તનની ડીટડીમાં ઉભાર આવવો અથવા ખાડો પડવો.

સ્તન કેન્સરનું શીઘ્ર નિદાન :- દર મહિને સ્તનનું સ્વ-પરીક્ષણ થવું જોઈએ. ૪૫ વર્ષની આયુ પછી દર વર્ષે મેમોગ્રાફી કરાવવી (જે ફેમીલીમાં કોઈને સ્તન કેન્સર હોય તો ૩૫ વર્ષની ઉંમર પછી દર બે વર્ષે મેમોગ્રાફી કરાવવી. ફેમીલી ડોક્ટર દ્વારા નિયમિત છ મહિને પ્રાથમિક તપાસ કરાવતા રહેવું.

સ્તન કેન્સરના નિદાનની મુખ્ય પદ્ધતિઓ :-

મેમોગ્રાફી

સોનોગ્રાફી

એમ.આર.આઈ.સ્કેન

બાયોપ્સી (મેમોગ્રાફી બાદ નિદાન ચોકકસ કરવા બાયોપ્સી

કરાવવામાં આવે છે.

સ્તનનું સ્વપરિક્ષણ :- સ્તનનું સ્વપરિક્ષણ માસિક સ્ત્રાવના ૭ થી ૧૦ દિવસ સુધીમાં કરવું. માસિક સ્ત્રાવ બંધ થઈ ગયું હોય (મોનોપોઝ બાદ) તે સ્ત્રીઓએ દર મહિનાની એક તારીખ નિશ્ચિત નક્કી કરી ને સ્તનનું પરિક્ષણ કરવું જોઈએ. દર્પણની સામે રહીને સ્તનના આકારમાં ફેરફાર, માપમાં ફેરફાર, સ્તનની ચામડીમાં ફેરફાર વિગેરેનું અવલોકન કરવું. સ્તનની ડીટડીને દબાવીને તેમાંથી કોઈ સ્ત્રાવ અથવા રક્તસ્ત્રાવ નીકળે છે તેની તપાસ કરવી.

સારવાર : શસ્ત્રક્રિયા, કીમોથેરાપી, રેડીએશન, હોર્મોન થેરાપી.

શસ્ત્રક્રિયા :-સ્તન કેન્સર જે શરૂઆતની અવસ્થામાં હોય,

ગાંઠ નાની હોય તો શસ્ત્રક્રિયા સરળ બને છે. તેમાં સ્તનને બચાવી ફક્ત ગાંઠ કાઢવામાં આવે છે.

સ્તન કેન્સર દ્વિતીય અવસ્થામાં હોય, ગાંઠ મોટી હોય તથા બગલમાં ગાંઠ ફેલાયેલી હોય તો સ્તન તથા બગલની ગાંઠ કાઢવાની સર્જરી કરવામાં આવે છે. જેને મોડીફાઇડ મેસ્ટેક્ટોમી સર્જરી કહે છે.

સ્તનનું પુનઃનિર્માણ :- પ્લાસ્ટીક સર્જરી દ્વારા કરવામાં આવે છે..

સ્તન કેન્સર જે અંતિમ અવસ્થામાં હોય તો તેની સારવાર થોડી જટીલ છે..

## ગર્ભશિયના મુખનું કેન્સર સર્વાઈકલ કેન્સર

સ્ત્રીઓમાં સૌથી વધુ જોવા મળતા કેન્સરમાં ગર્ભશિયના મુખનું કેન્સર મુખ્ય છે. ગર્ભશિયનું મુખ એ ગર્ભશિયનો સૌથી નીચેનો સાંકડોભાગ છે જે ગર્ભશિય અને યોનિનું જોડાણ કરે છે.

ગર્ભશિયના મુખ પર કેન્સરના અનિયંત્રણ કોષો વૃદ્ધિ પામીને કેન્સરની ગાંઠનું સ્વરૂપ છે છે.

ગર્ભશિયના મુખનું કેન્સર થવાનાં કારણો :-

**HPV** (હ્યુમન પેપીલોમા વાઈરસનું ઇન્ફેક્શન), રોગપ્રતિકાર શક્તિની ઉણપ, હર્પીસ વાઈરસનું ઇન્ફેક્શન, ધુમ્રપાન, ગર્ભનિરોધક ગોળીનું દીર્ઘસમય સુધી સેવન...

**ગર્ભશિયના મુખનું કેન્સર રોકવાના ઉપાય :-**

૩૫ વર્ષની ઉંમર પછી દર વર્ષે સ્ત્રીરોગ નિષ્ણાંત દ્વારા ગર્ભશિયની પ્રાથમિક પ.સ કરાવવી. દર વર્ષે પેપ-સ્મીઅર ટેસ્ટ (ગર્ભશિયના મુખનું પરિક્ષણ) કરવું. ગર્ભશિય કેન્સરને અટકાવવા ૧૦ થી ૩૫ વર્ષની સ્ત્રીઓએ વેકસીનેશન કરાવવું. નાની વયે શારીરિક સંબંધ ટાળવો. અનૈતિક સંબંધોથી દુર રહેવું. જાતિય રોગ પીડિત વ્યક્તિ સાથે શારીરિક સંબંધ ટાળવો. નિરોધનો ઉપયોગ કરવો. ધુમ્રપાનનો ત્યાગ કરવો.

**લક્ષણો :-**

અનિયમિત અને અધિક માત્રામાં માસિક સ્ત્રાવ આવવું. શારીરિક સંબંધ દરમિયાન અથવા ગર્ભશિયની તપાસ દરમિયાન રક્તસ્ત્રાવ થવો. શારીરિક સંબંધ દરમિયાન દુઃખાવો થવો. માસિક સ્ત્રાવ બંધ થયા બાદ (મેનોપોઝ બાદ)

માસિક સ્ત્રાવ આવવો. યોનિસ્ત્રાવમાં વધારો થવો.

**નિદાન :-** ગર્ભશિયની પ્રાથમિક તપાસ, પેપ સ્મૅઅર ટેસ્ટ, કોલ્પોસ્કોપી, એમ.આર.આઈ. સ્કેન, સી.ટી.સ્કેન/પેટ સ્કેન

**સારવાર :-** ગર્ભશિયના મુખની સારવાર, કેન્સરની અવસ્થા, કેન્સરની ગાંઠનું માપ, સ્ત્રીની તંદુરસ્તી તેમજ ગર્ભધારણની ઈચ્છા પર આધાર રાખે છે. ગર્ભશિયના મુખના કેન્સરમાં એકથી વધારે સારવાર ઉપયોગમાં લેવામાં આવે છે. જેમ કે શસ્ત્રક્રિયા, રેડીએશન, કીમોથેરાપી.

**શસ્ત્રક્રિયા :-**

ગર્ભશિયના મુખના કેન્સરની શસ્ત્રક્રિયામાં મુખ્યત્વે ગર્ભશિયને દુર કરવાની સારવાર હોય છે. જેને વધઈમ હીસ્ટેરેક્ટોમી ઓપરેશન કહેવામાં આવે છે.

વધઈમ હીસ્ટેરેક્ટોમી કે જેમાં ગર્ભશિયની સાથે સાથે આજુબાજુ જોડાયેલા બીજવાહીની, અંડાશય તથા માશપેશી વિગેરે દુર કરવામાં આવે છે.

લેપોસ્કોપીક વધઈમ હીસ્ટેરેક્ટોમી - જે આજના આધુનિક યુગમાં દર્દી માટે ખુબ જ લાભદાયક અને પીડા વગરની શસ્ત્રક્રિયા છે. દુરબીન દ્વારા પેટ પર કાપ મુક્યા વગર (અગવા ખુબ જ નાના કાપ મૂકીને) ગર્ભશિયને દૂર કરવામાં આવે છે. જેથી દર્દી વધારે પીડા થતી નથી અને ખુબ જ ટૂંક સમયમાં પોતાની રોજીદી ક્રિયા કરી શકે છે...

## ગર્ભાશયનું કેન્સર

**ચિન્હો :-** ૫૦ વર્ષથી ઉપરની ઉંમરે (માસિક સ્ત્રાવ બંધ થયા બાદના સમયે) વધુ જોવા મળે. અધિક માસિકસ્ત્રાવ. પેઢાના ભાગમાં દુઃખાવો. દુર્ગંધ યુક્ત યોનિસ્ત્રાવ.

**કારણો :-** ડાયાબીટીશ અથવા હાયપર ટેન્સનથી પીડાતી સ્ત્રી. વંધ્યત્વપણું. પોલીસીસ્ટીક ઓવરી ડીસીઝ. લેઈટ મોનોપોઝ. વારસાગત.

**નિદાન :-** બાયોપ્સી, સોનોગ્રાફી

સારવાર શસ્ત્રક્રિયા, રેડીએશન, કીમોથેરાપી.

## અંડાશયનું કેન્સર

અંડાશયનું કેન્સર એ સ્ત્રીઓમાં જોવા મળતું ત્રીજા નંબરનું મુખ્ય કેન્સર છે.

**ચિન્હો :-** પેટમાં દુઃખાવો અથવા ભારેપણું લાગવું. અનિયમિત માસિક સ્ત્રાવ. અચાનક વજનમાં વધારો અથવા ઘટાડો થવો. ભૂખ ન લાગવી. ઉબકા, ઉલ્ટી કબજાઆત.

**કારણો :-** ૫૦ વર્ષથી ઉપરની ઉંમરની સ્ત્રીમાં ગર્ભધારણ ન થતું હોય અથવા ગર્ભધારણ માટે ઉપયોગમાં લેવાતી દવાઓથી. વારસાગત કારણો. જે સ્ત્રીને અગાઉ સ્તન કેન્સર અથવા આંતરડાનું કેન્સર થયું હોય. હોર્મોન રીપ્લેશમેન્ટ થેરેપી લેનાર સ્ત્રીઓમાં (આ સ્ત્રીઓ અંડાશયના કેન્સર થવા માટે અતિ સંવેદનશીલ હોય છે.)

## પ્રોસ્ટેટનું કેન્સર

**ચિન્હો :-** વારંવાર પેશાબ થવો(રાત્રે વધુ થવો). પેશાબ રોકાઈને આવે. એકધારથી ન આવે, પેશાબ થવામાં તકલીફ થવી. પેશાબમાં બળતરા થવી. શારીરિક સંબંધ વખતે ઉત્તેજના આવવામાં તકલીફ થવી અથવા પીડાયુક્ત સખલન થવું. તેશાબ અથવા વીર્યમાં લોહી આવવું. કમરમાં, થાપામાં અથવા જંઘમાં વારંવાર દુઃખાવો થવો.

**કારણો :-** ઉંમર વધવાને કારણે ટેસ્ટેસ્ટેરોન હોર્મોનનું પ્રમાણ વધુ હોવું.

**નિદાન :-** લોહીમાં PSA (પ્રોસ્ટેટ સ્પેસીફિક એન્ટીજન) ટેસ્ટ કરાવવો. સોનો ગ્રાફી.

## મોઢાનું કેન્સર ઓરલ કેન્સર

મોઢાનું કેન્સર એ ભારતના પુરૂષોમાં મુખ્યત્વે જોવા મળતું કેન્સર છે. ભારતમાં દર વર્ષે ૭ લાખ નવા કેસો મોઢાના કેન્સરના નિદાન થાય છે. જેમાં ૩ લાખ વ્યક્તિને બીડી, સીગારેટ, ગુટકા, તમાકુના સેવનની આદતને કારણે મોઢાનું કેન્સર થયેલ જોવા મળે છે.

**ચિન્હો :-** મોઢામાં લાંબા સમયથી સફેદ અથવા લાલ રંગનું ચાંદુ હોવું. જેમાં મોટે ભાગે દુઃખાવો હોતો નથી. મોઢુ બે આંગળીથી વધારે ન ખુલવું. ગાલની અંદરની ચામડીમાં સોજો આવવો. અથવા લાંબા સમયની ગાંઠ હોવી.

**પ્રાથમિક લક્ષણો :-** ઓરલ લ્યુકોપ્લેકીઆ, ઈરીથ્રો પ્લેકીઆ, ઓરલ સબમ્યુકસ ફાઈબ્રોસીસ.

**નિદાન :-** બાયોપ્સી

**મુખ્ય સ્થાનો :-** જીભ અને મોઢાના તળીયાનો ભાગ, ગાલના અંદરના ભાગમાં, પેઢા પર, તાળવા પર, ગળામાં (ધુમ્રપાનના કારણે)

સારવાર શસ્ત્રક્રિયા, રેડીએશન, કીમોથેરાપી.

## અન્ય અંગોમાં થતા કેન્સર

--: ફેફસાનું કેન્સર :-

**ચિન્હો :-** લાંબા સમયની ખાસી, ગળફામાં લોહી આવવું. અવાજમાં ફેરફાર થવો. છાતીમાં દુખાવો રહેવો. શ્વાસ લેવામાં તકલીફ થવી. ફેફસામાં પાણીનો ભરાવો થવો.

**કારણો :-** ધુમ્રપાન, ક્ષ-કિરણના સંસર્ગથી. એસ્બેસ્ટોસ, કોલસો, ટારના સતત સંપર્કથી.

--: આંતરડાનું કેન્સર :-

**ચિન્હો :-** આડામાં લોહી આવવું. આડામાં અનિયમિતતા - ક્યારેક કબજાઆત અથવા વારંવાર આડા થવા. પેટનો દુઃખાવો. ભૂખ ન લાગવી. એનીમીયા (થાક લાગવો, હીમોગ્લોબીનની ઊણપ)

**કારણો :-** ૪૦ વર્ષની ઉપરની વયે, વારસાગત કારણો, આંતરડામાં સોજો હોવો, સ્તન કેન્સર અથવા ગર્ભાશય કેન્સર ગ્રસ્ત સ્ત્રીઓને, લો-ફાઈબર ખોરાકના સેવનથી, માંસાહારથી ખોરાકના સેવનથી.

**-: અન્નનળીનું કેન્સર :-**

ચિહ્નો :- ખોરાક ગળવામાં તકલીફ થવવી. કઠિન ખોરાક પ્રવાહીની મદદથી ઉતરવું પડે ફક્ત પ્રવાહી જ લઈ શકાય.  
કારણો :- ધુમ્રપાન, દાણું સેવન, વીટામીન અને ખનીજ તત્વોની ઉણપ.

**-: સ્પર પેટીનું કેન્સર :-**

ચિહ્નો :- લાંબા સમયથી અવાજ બેસેલો હોવો. ગળામાં દુઃખાવો થવો. ખોરાક/પ્રવાહી ગળવામાં તકલીફ થવી. ગળા બહારના ભાગમાં ગાંઠ દેખાય.  
કારણો :- તંબાકુનું સેવન, દારુનું સેવન..

**કેન્સરની સારવારની વિવિધ પદ્ધતિઓ.****-: શસ્ત્રક્રિયા :-**

ગાંઠ અથવા કેન્સર ગ્રસ્ત ભાગને શસ્ત્રક્રિયા દ્વારા દૂર કરવામાં આવે છે.

લસિકાગ્રંથીઓ જે કેન્સરગ્રસ્ત હોય તો તેને પણ શસ્ત્રક્રિયા દ્વારા દૂર કરવામાં આવે છે.

કેન્સરના ગાંઠનું સ્થાન, માપ, અવસ્થા અને ફેલાવા ઉપર શસ્ત્રક્રિયા આધાર રાખે છે.

કીમોથેરાપી

સામાન્ય રીતે આ સારવારનો દર્દીઓમાં એક પ્રકારનો ગભરાટ જોવા મળે છે. પરંતુ આ સારવાર કેન્સરના નિવારણ તથા ફેલાવો અટકાવવા માટે અતિ આવશ્યક સારવાર છે.

શસ્ત્રક્રિયા પહેલા અથવા બાદમાં આ સારવાર આપવામાં આવે છે. આ સારવારથી કેન્સરના કોષો નાશ પામે છે અને ફેલાવો થતો અટકે છે. આ સારવાર ગોળી અથવા ઈન્જેક્શન સ્વરૂપે આપવામાં આવે છે. આ સારવારની આડઅસર સ્વરૂપે સારવાર દરમિયાન દર્દીઓમાં ઝાડા-ઉલ્ટી થવા, વજનમાં ઘટાડો થવો. માથાના વાળ ઉતરવા. શ્વેતકણ તથા રક્તકણ ઘટી જવા, તાવ આવવો વિ. લક્ષણો જોવા મળે છે.

આધુનિક સંશોધનને કારણે હાલમાં આપવામાં આવતી કીમોથેરાપી સારવારમાં ખૂબ ઓછી આડ-અસરો જોવા મળે છે. સારવાર પૂર્ણ થયા બાદ ટૂંક જ સમયમાં દર્દી પોતાની પુનઃ સ્થિતિ પ્રાપ્ત કરીને રોજ-બરોજની ક્રિયાઓ સરળ રીતે કરી શકે છે.

રેડીએશન :-

આ સારવારમાં હાઈ-એનર્જી એક્સ-રે દ્વારા કેન્સરના કોષોને નષ્ટ કરવામાં આવે છે. આ સારવાર શસ્ત્રક્રિયા પહેલા અથવા બાદમાં અથવા ક્યારેક ફક્ત આ સારવાર જ આપવામાં આવે છે. આ સારવારમાં પણ ચક્રર આવવા, કેન્સરગ્રસ્ત ભાગમાં સોજો આવવો. ચામડીના રંગમાં ફેરફાર

થવો. ચામડી દાઝી જવી વિ. આડ અસરો જોવા મળે છે. પરંતુ સારવાર પુર્ણ થયા બાદ ટૂંક સમયમાં યથાવત થઈ જાય છે. આધુનિક સંશોધનને કારણે રેડીએશનના આધુનિક મશીનો ની મદદથી હાલના સમયમાં આડ અસરો ખૂબ ઓછી થાય છે..

**હોર્મોન્સ થેરેપી**

કેન્સરને ફરીથી થતું અટકાવવા માટે આ સારવાર કરવામાં આવે છે. મુખ્યત્વે સ્તન કેન્સરમાં આ સારવાર આપવામાં આવે છે. આ સારવાર મુખ્યત્વે મેડીસીન્સ (ગોળી/ટેબલેટ્સ અથવા ઈન્જેક્શન) સ્વરૂપે આપવામાં આવે છે.

**કેન્સરથી બચવા માટે શું કરવું ?****આટલું કરો...**

રોજીંદા ખોરાકમાં નિયમિત શાકભાજી અને ફળોનો વધુ ઉપયોગ કરવો. રેસાયુક્ત ખોરાક, દૂધ અને દૂધની બનાવટો વિ. વધુ લેવાની આદત કેળવવી. દિવસ દરમિયાન ૬-૮ ગ્લાસથી વધારે પાણી પીવાની આદત રાખવી.

**આટલું ન કરો...**

માંસાહારી ખોરાકનો ત્યાગ કરવો.

રોજીંદા ખોરાકમાં તીખા તળેલા ચરબીયુક્ત તથા વધુ ખાંડવાળો ખોરાકનો ઉપયોગ ખુબ જ ઓછો કરવો અને પ્રીઝર્વેટીવઝ ખોરાક ત્યજવો. ધુમ્રપાન, દાણું સેવન ટાળવું. આરામદાયક જીવનશૈલીનો ત્યાગ કરવો.

**રોગનું નિવારણ એ  
સારવાર કરતાં વધુ  
સારું હોય છે.**

## કેન્સર વિષે જાણવા જેવી બાબતો

ભારતમાં દર વર્ષે ૮ લાખ કેન્સરના નવા દર્દીઓ જોવા મળે છે. આપણાં દેશમાં દર વર્ષે ૫.૫ લાખ દર્દીઓ કેન્સરથી મૃત્યુ પામે છે. કેન્સર થવાના કારણોથી દૂર રહેવાથી કેન્સરથી બચી શકાય છે. શીઘ્ર નિદાન અને પ્રાથમિક અવસ્થાના કેન્સરની સારવારમાં સફળતા મળે છે. કેન્સરની અંતિમ અવસ્થાએ નાણાંકીય અને શારીરિક તથા માનસિક તકલીફોનો સામનો કરવો પડે છે.

## કેન્સરના દરદીની મુલાકાત સમયની સાવચેતી

હળવુ વાતાવરણ રાખવું. દર્દીના કપડાં કે અન્ય સાધનો અલગ ન રાખવા. કેન્સર ચેપી રોગ નથી.

માનસિક આશ્વાસન આપવું. દર્દીની સામે અન્ય કેન્સરના દર્દીઓના મૃત્યુની ચર્ચા કરવી નહીં. ડોક્ટરની ચાલુ સારવારમાં અવિશ્વાસ પ્રગટ કરવો અથવા પોતાના સલાહ સુચનથી દુર રહેવું. દર્દી પ્રત્યે વધુ પડતી લાગણી પ્રગટાવી અન્ય વ્યક્તિના દાખલા આપી દર્દીની માનસિકતામાં વધારો કરવાથી દૂર રહેવું.

## કેન્સર વિષેની માન્યતાઓ

કિશનભાઈ એ. પંચોલી સંખેડા

--: માન્યતાઓ :-

- (૧) ચેપી રોગ છે.
- (૨) અસાધ્ય રોગ છે.
- (૩) કિમો થેરાપીથી શરીરમાં લાય બળે છે. તથા ઘણી બધી આડઅસર થાય છે.
- (૪) રેડીએશનથી (શેકથી) બધુ જ બળી જાય છે અને બીજા અંગોને કાયમી નુકશાન થાય છે ?
- (૫) કેન્સરની સારવાર ખર્ચાળ છે ?

કેન્સર ૮૦ જાતના હોઈ શકે. જેમાં મુખ્ય મોઢાનું, ફેફસાનું, સ્તનનું, ગભાશિયના મુખનું, ગભાશિયનું, ગુદાનું, પુરુષોને પ્રોસ્ટેટ કેન્સર, મુત્રમાર્ગ કે પેશાબની કોથળીનું, અન્ન નળીનું વિગેરે વિગેરે જેમાં લક્ષણો જુદા જુદા હોય શકે અને તે માટે રોગ પ્રમાટે ટેસ્ટ કરાવવા ખાસ જરૂરી છે...

કેન્સરના દર્દીએ રાખવાની કાળજી :- દવા કરતા દંઢ મનોબળ હોવું જરૂરી છે. રોગ ચોકક્સ મટશે જ એવો વિશ્વાસ રાખવો.

ખોરાકમાં દુધ, ફળ અને શાકભાજીના જ્યુસ, ઢેસી ધીનો શીરો, અને નરમ ખોરાક ભરપેટ ખાવું જોઈએ. કારણ ટ્રીટમેન્ટ દરમિયાન વજન અને હિમોગ્લોબીન ઘટવું કે વધવું ન જોઈએ એની ખાસ કાળજી લેવી. અઠવાડિયાં બે વાર વજન કરાવવું.

કોટનના ખુલ્લા કપડાં પહેરવા.

રેડિએશન દરમિયાન મોઢા અને ગળાનો ભાગ લાલાશ કે કાળાશ પડતો થાય તો ગભરાવવું નહીં.

--: વાસ્તવિકતાઓ :-

- (૧) ચેપી રોગ નથી વારસાગત હોઈ શકે..
- (૨) વહેલું નિદાન વહેલી સારવાર કેન્સર મટાડી શકે છે.
- (૩) આધુનિક દવાઓથી ઓછામાં ઓછી આડઅસરો થાય છે.
- (૪) આધુનિક લિનીયર એક્સેલરેટર મશીનથી માત્ર કેન્સરની ગાંઠ ઉપર જ રેડિએશન અપાય છે જેથી બીજા અંગોને કાયમી નુકશાન નથી થયું.
- (૫) ઘણી હોસ્પિટલમાં 'મા અમૃતમય કાર્ડ હોય તો બે લાખ રૂપિયા સુધી ગુજરાત સરકાર મફત સારવાર આપે છે.

સાબુ, તેલ, કીમ કે દવા લગાવવી નહીં. શેકની જગ્યાએ નહાતી વખતે ઘસવું નહીં.

તીખો અને તળેલો ખોરાક ખાવો નહીં. દુધ ઘાસ ઈંડા સોયાબીન લઈ શકાય.

શેક ચાલતો હોય ત્યારે હલવું નહીં, થુંક ગળવું નહીં અને જીભ હલાવવા પ્રયત્ન કરવો. એનાથી શેક બીજી જગ્યાએ લાગશે અને તેની આડઅસર થઈ શકે છે.

દરરોજ ૩ થી ૪ લીટર પાણી પીવું.

સાબુ અને સ્વચ્છ પાણીથી હાથ ધોઈને સાફ રાખવા અને ઉકાળેલા પાણીથી કોગળાં કરી મો સાફ રાખવું.

કુદરતી હવા-ઉજાશ વાળા વાતાવરણમાં રહેવું. હરતાં ફરતાં રહેવું, થાકી ના જવાય એટલો શ્રમ લાભકારક છે.

કબજીયાત રહેતા સાદો જુલાબ લઈ શકાય.

મોઢું આવે, તાવ કે આડા થાય, શરીરના કોઈ ભાગની અંદરથી લોહી પડે તો તુરંત ડોક્ટરનો સંપર્ક કરવો.

### ગુજરાત સરકાર દ્વારા 'મા /મા વાત્સલ્ય યોજના' અંતર્ગત ૨ લાખ રૂાની સારવાર માટેનું કાર્ડ કઢાવવા નીચે મુજબની કાર્ય વાહી કરવી.

૧,૨૦,૦૦૦ કરતા ઓછી આવકનો ઢાખલો મામલતદારશ્રીની કચેરીએથી કઢાવવો, ચુંટણીકાર્ડ, આધાર કાર્ડની ઝેરોક્ષ કોપી C.H.C. હોસ્પિટલ અથવા A.T.V.T. (વાઈબ્રન્ટ તાલુકો) સેન્ટરેથી ઉપરોક્ત કાર્ડ મેળવી શકાય છે., ઉપરોક્ત સારવાર માટેના કાર્ડને લગતાં કોઈપણ પ્રશ્નો માટે ટોલ ફ્રી નંબર 1800 233 1022 નો સંપર્ક કરવો.

મારે હમણાં અન્નનળીના કેન્સરનું નિદાન થતાં વડોદરામાં

આવેલ હિમાલયા કેન્સર એન્ડ રીસર્ચ હોસ્પિટલમાં સારવાર લીધી છે અને સફળતા મળી છે... ઉપરોક્ત હોસ્પિટલમાં ઓછા ખર્ચમાં અને અદ્યતન મશીનરીઓ દ્વારા કેન્સરની સારવાર કરે છે. અહીં ડેશલેશ સારવાર યોજના R.S.B.Y. વીમા યોજના નો લાભ પણ મળે છે. સરકારી અર્ધસરકારી કર્મચારી, પેન્સનર માટે પણ માન્યતા ધરાવે છે. હોસ્પિટલની સ્વચ્છતાં, ઉમદા સ્વભાવના કર્મચારી ગણ, અને ડોક્ટરની અંગત કાળજી પ્રસંશાને પાત્ર છે... નવયુગના પેજ નંબર ૩ પર હોસ્પિટલની સંપૂર્ણ વિગતો અને સરનામું પણ આપ્યું છે... રોગની ખાણ થાય દૃઢ મનોબળ સાથેની સારવાર કેન્સરનો રોગ કેન્સલ નહીં....

## Safar to Suffer

લાંબા સમયથી જમણી છાતીમાં કડક ગાંઠ જેવું જણાયું.. પરંતુ કાર્યની વ્યસ્તતા અને નોકરીને લીધે તપાસ કરાવવા જવાતુ ન હતું. દિવાળીના કામકાજથી પરવારી ડોક્ટરને બતાવ્યું.. અને ડોક્ટરને શંકાસ્પદ લાગ્યું. બ્લડ-યુરીનના ટેસ્ટ અને ગાંઠની બાયોપ્સી કરાવી.. અને રીપોર્ટ માં કેન્સરની ગાંઠ છે.. એવું નિદાન થયું...

રીપોર્ટ પોઝીટીવ આવતા ખાણે વીજળી પડી... ખુબ જ આઘાત લાગ્યો.. આમારા ફેમીલીમાં કોઈને નહીં અને મને જ કેમ ? સ્તન કઢાવવું પડશે.. ખૂબ રડી.. હિંમત પણ છારી ગઈ... અને લોકો કહી કેન્સર એટલે કેન્સલ... ભાગ્યે જ કોઈ બચે.. ડોક્ટરે કહ્યું હવે આધુનિક સારવારથી રોગ સંપૂર્ણ મટી શકે છે.. ડરવાની જરૂર નથી.. હિંમત રાખો બધુ સાધુ જ થશે..

ડો. ભૂપેન્દ્રભાઈ પંચોલી(મુંબઈ) અને ડો. મહેશભાઈ મિસ્ત્રી (અંકલેશ્વર)ને રીપોર્ટ બતાવ્યા અને તેમણે પણ ઓપરેશનની સલાહ આપી.. અને હિંમત અને ભગવાન પર ભરોષો રાખીને ઓપરેશન કરાવ્યું, એક સ્તન કાઢી નાંખ્યું. ઘેનની અસરો પુરી થતાં ખૂબ દુઃખાવો થતો હતો... શરીરનું એક અંગ કપાઈ ગયું તેનું દુઃખ, હવે શું થશે એની ચિંતા, ઘરની ચિંતા અને નોકરીની ચિંતા..

અઠવાડિયા બાદ ઘરે આવ્યા. દુઃખ, દહીં, ધી. અને સુપનો બરાબર મારો ચલાવ્યો. પરિસ્થિતિનો સ્વીકાર કરી અને દૃઢ મનોબળ રાખી સારા થવાનું જ મહત્વ હતું...ડઝનબંધ દવાઓ, ઈન્જેક્શનો પણ...

મહિના બાદ ઘા રુઆતા કીમો ચાલુ થઈ. પહેલી કીમોથી જ વાળ ઉતરી ગયા, સ્કીન અને નખ કાળા પડી ગયાં. ડોક્ટરે કહ્યું કીમો પતશે એટલે ફરી પાછા હતા એવા થઈ જશો..

થોડા વખતમાં હું ધીરે ધીરે સારી થઈ ગઈ વાળ પણ આવવા

ઉષાબેન જે. મિસ્ત્રી  
નવસારી

લાગ્યા કાળી પડેલ ચામડી અને નખ પણ ધીરે ધીરે મુળ સ્થિતિ પર આવવા માંડ્યા હતાં... સંપૂર્ણ સ્વસ્થ થતાં સર્વિસ પણ શરૂ કરી...

પ્રભુનો આભાર માનો કે કેન્સરનું નિદાન વહેલું થઈ ગયું... આ લખી રહી છું ત્યારે હું સંપૂર્ણ સ્વસ્થ છું...બીજા દર્દીઓને ખેતા જ એમ લાગે કે આપણે તો ઘણા સારા છીએ... ફક્ત થોડા થોડા સમયે ચેકઅપ કરાવવું પડે છે.. પોઝીટીવ થીકીંગ એજ સારા થવાનો ઈલાજ છે....

**નોંધ :-** કેન્સર અંગેની માહિતિ 'સંવેદના ને સથવારે' આનંદ હોસ્પિટલ-સુરત શ્રીમતિ રેણું ચૌધરી ફાઉન્ડેશન દ્વારા પ્રકાશિત થયેલ બુકમાંથી એક્ટ્ર કરેલ છે... આભાર

**અભિનવ પૂર્તિ :-** કેન્સર વિષેશાંકને અનુલક્ષીને અભિનવ પૂર્તિ પ્રકાશિત કરી શક્યા નથી... વાંચકો મિત્રોને પડેલ તકલીફ બદલ ક્ષમાયાચના

**અભિનવ પૂર્તિ અભિપ્રાયો:-**

બાપુની લાકડી હાસ્ય લેખ ખૂબ જ ગમ્યો. હાલની પરિસ્થિતિમાં બાપુ જીવીત હોત તો લાકડીને બદલે મશીનગન ઉઠાવવી પડી હોત.. અધુરી વાર્તા દરેક અંકમાં પ્રકાશિત કરશો..

પ્રતિક પંચોલી-સુરત  
તેરે બીના ભી કયા જુના લેખ ગમ્યો... પાંપણ ભીની કરી ગયો... નિર્મળાબેન જીતેન્દ્રભાઈ આરીવાલા-સુરત

તેરે બીના ભી કયા જુના લેખ ગમ્યો... હૃદય દ્રાવક રહ્યો..થીજેલા આંસુ વાર્તા ખુબ ગમી.. પલ્લવીબેન જીતેન્દ્ર મિસ્ત્રી-અમદાવાદ

તેરે બીના ભી કયા જુના લેખ ગમ્યો... હૃદય દ્રાવક રહ્યો.. પૂ. ગાંધીબાપુની અહિંસક નિતિ વિરુદ્ધનો લેખ ન ગમ્યો ગીતાબેન ગાંધી-વ્યારા



## પંચોલી સેવા સમાજ મહામંડળ શ્રી પંચોલી સમાજ સુરક્ષા યોજના

**આ યોજનાનો હેતુ :-** સદર યોજનાના સભ્યના અણધાર્યા અવસાન સમયે કુટુંબને જે આર્થિક આપત્તિ આવી પડે છે તેમાં સહાયરૂપ થવું.

**સભ્યપદ :-** ❖ સદર યોજનામાં ૪૦ વર્ષ સુધી વાર્ષિક ફાળો ભરવાનો રહેશે. ત્યારબાદ મૃત્યુ સુધી સભ્યપદ ચાલુ રહેશે. મૃત્યુબાદ ૪ વારસદારને રકમ ચુકવવામાં આવશે. ❖ પંચોલી જ્ઞાતિ સમાજના ૫ થી ૫૦ વર્ષની ઉંમરના કોઈપણ સ્ત્રી કે પુરૂષ સદર યોજનાના સભ્ય થઈ શકશે. ❖ ઉંમરના પુરાવા માટે જન્મ તારીખનો દાખલો, સ્કુલ લીવીંગ સર્ટીફિકેટ અથવા આ બંને ઉપલબ્ધ ન હોય તો એફીડેવેટ સ્વીકારવામાં આવશે.

**વાર્ષિક ફાળો :-** ❖ દર વર્ષે એપ્રિલ માસમાં પંચોલી નવયુગના અંકમાં આગલા વર્ષના મૃત્યુ પ્રમાણે ભરવાની રકમ જાહેર કરવામાં આવશે. કોઈપણ ૧ થી ૪ વ્યક્તિના મરણ થાય તો ઓછામાં ઓછા રૂ. ૧૦૦ વાર્ષિક ફાળો ભરવાનો રહેશે. ❖ મૃત્યુ દર પાંચ કે તેની ઉપર થતા મૃત્યુ દીઠ રૂ. ૨૫ પ્રમાણે વાર્ષિક ફાળો આપવાનો રહેશે. દા.ત. : ૭ મરણ થાય તો ૭ x ૨૫ = ૧૭૫ આપવાના થાય. મૃત્યુદીઠ રૂ. ૨૫ માંથી રૂ. ૨૦/- સભ્યની સહાયમાં વપરાશે તથા રૂ. ૫/- સ્થાયીફંડમાં જમા થશે.

**આ વર્ષે વાર્ષિક ફાળો સભ્ય દીઠ રૂ. ૧૫૦/- ભરવાના રહેશે જેની નોંધ લેવી.**

❖ વાર્ષિક ફાળાની રકમ દર વર્ષે ૩૧ મે સુધીમાં જમા કરાવવાની રહેશે. જુન માસમાં રૂ. ૧૦/- લેઈટ ફી તથા જુલાઈ માસમાં રૂ. ૨૦/- લેઈટ ફી વધારાના આપવાના રહેશે. તા. ૩૧ જુલાઈ સુધીમાં વાર્ષિક ફાળો ન જમા કરાવનારનું સભ્યપદ રદ કરવામાં આવશે.

❖ સભ્યના અવસાન સમયે સભ્યોની સંખ્યાના ગુણાંકમાં રૂ. ૨૦/- પ્રમાણે સહાય આપવામાં આવશે. દા.ત. ૧,૪૦૦ સભ્યો હોય તો ૨૮,૦૦૦ સહાય મળશે. ❖ અકસ્માતથી મરણ થતા સમાજ સુરક્ષા યોજનાની સહાય ઉપરાંત અકસ્માત વિમાની રકમનો લાભ પણ મળશે.

❖ હૃદયના વાલ્વની બિમારી, કિડનીની બિમારી, કેન્સર, બાયપાસ કરેલ દર્દી, એઈડ્સ કે અન્ય ગંભીર બિમારીથી પીડાતી વ્યક્તિ આ યોજનામાં જોડાઈ શકશે નહીં. નવા જોડાનાર સભ્યએ અરજીપત્રકમાં છેલ્લા ૨ વર્ષથી કોઈ ગંભીર બિમારીમાં પડ્યા નથી તેની જાહેરાત કરવાની રહેશે. જોડી માહિતી

આપનારને યોજનાનો લાભ મળશે નહીં.

આંતરજ્ઞાતિય લગ્ન કરનાર સ્ત્રી સભ્યનું સભ્યપદ રદ કરવામાં આવશે. તેના ફક્ત વાર્ષિક ફાળાની રકમ વાલીની અરજી આવ્યેથી તેમને પરત કરવામાં આવશે.

આથી સમાજ સુરક્ષા યોજના ના સર્વે સભ્યોને જણાવવાનું કે, સને ૨૦૧૫-૧૬ ના વર્ષની વાર્ષિક ફાળાની રકમ રૂ. ૧૫૦.૦૦ (સભ્ય દીઠ) તા.૧.૪.૨૦૧૬ થી તા.૩૧.૫.૨૦૧૬ દરમિયાન સમાજ સુરક્ષા યોજનાના મંત્રી શ્રી નવિનભાઈ સી. પંચોલી ને નીચે જણાવેલ સરનામા પર ફક્ત રોકડા અથવા 'શ્રી પંચોલી સેવા સમાજ મહામંડળ A/C સમાજ સુરક્ષા યોજના' ના નામ નો ફક્ત રાષ્ટ્રીયકૃત બેંકના કિમાન્ડ ડ્રાફ્ટ થી મોકલવા વિનંતી છે. સભ્યશ્રીઓ એ પોતાનો સભ્ય નંબર અવશ્ય જણાવવો. કુટુંબદીઠ એક જ સ્ત્રી દબાવવામાં આવતી હોવાથી ફાળાની રકમ કુટુંબદીઠ મોકલવા વિનંતી છે. સાથે સમાજના આ યોજનામાં જોડાવવા માટે બાકી રહેલ જ્ઞાતિજનો ને વિનંતી કરવામાં આવે છે કે, આ સાથે ફોર્મ સામેલ છે તો તમો પણ આ યોજનામાં જોડાય સમાજ સેવાના આ ભગીરથ કાર્યમાં સહભાગી થવા વિનંતી કરવામાં આવે છે. દરેક એકમના પ્રમુખશ્રીઓ તથા મંત્રીશ્રીઓને પણ વિનંતી કરવામાં આવે છે કે આપના એકમના જે જ્ઞાતિજનો આ યોજનામાં જોડાવાના બાકી છે તેવા જ્ઞાતિજનો ને આ યોજનામાં જોડાવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવા વિનંતી છે.

વધુમાં આ યોજના હેઠળ આજીવન સભ્ય તરીકે જોડાયેલ છે. તેઓના ૨૦ વર્ષ પુરા થયેલ હોવા છતાં તે સભ્ય અમેરીકા જતા રહ્યા હોય વાર્ષિક ફાળો ભરવામાં ખોટી દલીલ કરવામાં આવે છે. તે માટે આજીવન સભ્ય સભ્યએ ૨૦ વર્ષ પછી વાર્ષિક ફાળો ભરવા બાબતે માર્ચ-૨૦૧૫ના પંચોલી નવયુગમાં સ્પષ્ટતા કરવામાં આવેલ છે. તેમ છતાં જે સભ્યો આયોજના હેઠળ ચાલુ રહેવા ન ઈચ્છતા હોય તેમણે અરજી કરવાથી વાર્ષિક ફાળાની રકમ પરત કરવામાં આવશે જે સભ્ય ત્રણ વર્ષથી વાર્ષિક ફાળો ભરતા નથી તેઓનું બંધારણ મુજબ સભ્યપદ રદ થયેલ છે. જેથી મૃત્યુ સમયે આ યોજનાના નાણાં મેળવવા હકકદાર ગણાશે નહીં.

નવિનભાઈ યિ. પંચોલી-અધ્યક્ષ  
નવિનભાઈ સી. પંચોલી-મંત્રી  
રાજેશભાઈ પી. ગાંધી-સહમંત્રી



રજી. નં.: A/1822/ભરૂચ

## પંચોલી સેવા સમાજ મહામંડળ શ્રી પંચોલી સમાજ સુરક્ષા યોજના

નામ :

અટક

નામ

પિતા/પતિનું નામ

જન્મ તારીખ :.....

પત્ર વહેવારનું સરનામું.....

પીનકોડ.....ફોન : (ઘર) ..... (ઓ) .....

મો : ..... ઈમેલ : .....

અરજી વખતે કોઈ બીમારીની માહિતી.....

આ સાથે દાખલ ફી રૂા.....+ વાર્ષિક ફાળાની રકમ રૂા. ૧૫૦/-

ફુલ રકમ..... રોકડા/મ.ઓ./ડ્રાફ્ટ થી મોકલ્યાં છે.

મારા મૃત્યુ પછી સહાય નીચેના વારસદારને મળે તેવી વિનંતી છે.

વારસદારનું નામ :.....

૧. આથી હું જાહેર કરું છું કે સભ્ય થતી વખતે મને દેવ્યની બીમારી, કીડનીની બીમારી, કેન્સર, બાયપાસ, ઓઈડિસ કે અન્ય ગંભીર બીમારી નથી

૨. સમાજ સુરક્ષાના પાછળ મુજબના નિયમો મેં વાંચ્યા છે. અને તે મને કબૂલ મંજૂર છે.

સભ્યની સહી.....

ઉંમર	દાખલ ફી	વાર્ષિક ફાળો	ઉંમરનો પૂરાવો, જન્મ તારીખનો દાખલો, સ્કુલ સર્ટિફિકેટ અથવા આ બન્ને ઉપલબ્ધ ન હોય તો ઓફીસેવીટ સ્વીકારવામાં આવશે.
૫ થી ૨૦ વર્ષ સુધી	૬૦૦	+ ૧૫૦ (મૃત્યુ દર પ્રમાણે)	નોંધ : ફાળાની રકમ રોકડા, M/O. અથવા ડીમાન્ડ ડ્રાફ્ટથી મોકલવી. ડ્રાફ્ટ શ્રી પંચોલી સેવા સમાજ મહામંડળ A/C. શ્રી પંચોલી સમાજ સુરક્ષા યોજના ના નામે મોકલવાના રહેશે.
૨૦ વર્ષ કે તેથી વધુ ૩૦ વર્ષ અંદર	૮૦૦	+ ૧૫૦ (મૃત્યુ દર પ્રમાણે)	
૩૦ વર્ષ કે તેથી વધુ ૪૦ વર્ષ અંદર	૧,૨૦૦	+ ૧૫૦ (મૃત્યુ દર પ્રમાણે)	
૪૦ વર્ષ કે તેથી વધુ ૪૫ વર્ષ અંદર	૨,૦૦૦	+ ૧૫૦ (મૃત્યુ દર પ્રમાણે)	
૪૫ વર્ષ કે તેથી વધુ ૫૦ વર્ષ સુધી	૫,૦૦૦	+ ૧૫૦ (મૃત્યુ દર પ્રમાણે)	

### આ યોજનાની ઓફીસનું સરનામું

અધ્યક્ષ

નવીનચંદ્ર વિ. પંચોલી

કોટ, દેસાઈ ફળીયુ

વ્યારા-૩૯૪ ૬૫૦ વિ. તાપી

મો : ૯૮૭૯૩ ૫૧૦૧૦

જરૂર પડેથી અરજી પત્રકની

ઝેરોક્ષ કઢાવી શકાશે.

મંત્રી

શ્રી નવિનચંદ્ર યુનીલાલ પંચોલી

૪૫, રામકબીર નગર, સ્ટેશનરોડ,

વ્યારા-૩૯૪ ૬૫૦ વિ. તાપી

ફોન : ૦૨૬૨૬ - ૨૨૨૪૭૨ મો. ૦૯૯૯૮૭ ૭૮૦૮૭

સહમંત્રી

રાજેશભાઈ પી. ગાંધી

મહાદેવનગર, હરીનગર-૨

ની પાછળ, ઉધના, સુરત

મો : ૯૮૨૫૨ ૧૩૦૯૨

દેના બેંક એકાઉન્ટ નંબર - 120110024122

## ચારો ઔર હૈ ચોર

પલ્લવી જીતેન્દ્ર મિસ્ત્રી.

ગુડ ઇવનિંગ શ્રોતા મિત્રો,

આજે આપણા સ્ટુડિયોમાં એક એવી નામાંકિત હસ્તી ઉપસ્થિત છે કે જેમને ચોરી કરવાના એટલે કે 'ચોર્યક્ષેત્રે' જિલ્લાકક્ષા, રાજ્યકક્ષા અને રાષ્ટ્રીયકક્ષા -એમ ત્રણ ત્રણ કક્ષાના એવોર્ડ્સ એનાયત થઈ ચૂક્યા છે. અને હવે આંતર-રાષ્ટ્રીય ક્ષેત્રે પણ એમને એવોર્ડ મળે એવી સંભાવના છે. આવા પ્રસિદ્ધ ચોર મહાશય શ્રી કાલિદાસભાઈ આપણા સ્ટુડિયોમાં ઉપસ્થિત થયા છે. કાલિદાસભાઈ અમારા સ્ટુડિયોમાં આપનું હાર્દિક સ્વાગત છે.

-ભાઈ ? અપુનકો ભાઈ-બાઈ મત કહેના. કાલિદાસ બોલો, કાલિયા બોલો, કલ્લુ બોલો યા કાનકટ્ટી બોલો પર ભાઈ નહીં બુલાનેકા સમજે ?

'ઔર કુછ ભી કહ લીજીયે, પર મુઝે ભાઈ મત કહેના, સારે રીશ્તે નાતે જુઠે હૈ, ઉસકા બોજ અબ નહીં સહેના.'

-અરે વાહ! તમે તો સરસ શાયરી પણ કરી જાણો છો ને કંઈ, કાલિદાસભાઈ.

-વાપસ ભાઈ ?

-સોરી સોરી ! કાલિદાસજી, પણ તમે અમારા શ્રોતા જનોને એ જણાવશો કે તમને ભાઈ શબ્દથી આટલી નફરત કેમ છે ?

-બાત યે હૈ કી, ગાય અપને ઘાસસે ઔર શિકારી અપને શિકારસે દોસ્તી કરેગા તો ખાચેગા ક્યા? ઉસી તરહસે હમ કીસીકે ભાઈ - યાચા - મામા બનેગા તો ચોરી કીસ કે ઘર કરેગા?

-ડાકા કિઘર ડાલેગા?

-બાત તો બિલકુલ સહી કહી આપને કલ્લુજી, તમે તમારા ભવ્ય ભૂતકાળ વિશે અમારા શ્રોતા જનોને કંઈ કહેશો?

-સ્ચોર, યે તબ કી બાત હૈ જબ મૈને ઇસ ચોરીકી દુનિયામૈં કદમ નહીં રખ્યા થા. મૈં તબ કોલેજ મૈં પઢતા થા.

-અચ્છા ! તમે કોલેજમાં પણ જતા હતા?

-હાં, મૈં સિફ કોલેજ જાતા હી નહીં થા, મગર સિન્સિયરલી પઢતા ભી થા. જબ મૈં લાસ્ટ ઇયરમૈં થા, તબ એક સુંદર લડકીને કોલેજમૈં એડમિશન લી. ઇત્તફાકસે ઉસને મેરે ક્લાસમૈં હી એડમિશન લી, યું કહીએ ઉસને મેરી જિંદગીમૈં

એડમિશન લી. મૈં દિલો જાનસે ઉસે પ્યાર કરને લગા, ઉસ પર મરને લગા, ઔર ઢેર સારી શાયરીયાં ભી લીખી.

-તમે એની સામે તમારા પ્યારનો એકરાર કેવી રીતે કર્યો?

-મૈને એક દિન જબ વો અકેલી કોલેજકે ગાર્ડનમૈં બૈઠી થી તબ મેરી શાયરીકી ડાયરી ઔર લવલેટર ઉસ કો દિયા.

-વેરી ગુડ, તમે હિમંતવાન નીકળ્યા. પછી એણે તમારા પ્યારનો સ્વીકાર કર્યો ખરો? કેવી રીતે કર્યો?

-ઉસને મેરે સામને હી ઉસ ડાયરી કે પન્ને પન્ને ફાડકર ફેંક દિયે, દિલકે અરમાં આંસુઓમૈં બહ ગયે.

-ઓહા અરરરર. ઘણા દુઃખની વાત છે.

-હાં, દુખકી બાત તો હૈ, કાગઝ બનાનેકે લિયે હમ કીતને સારે પેડ કાટતે હૈં, બાગ ઉજાડતે હૈં, ઔર ઉસ જાલિમ કો ઇસ બાતકી કોઈ તમા તક નહીં.

-આપ તો 'પર્યાવરણ વાદી' પણ લાગો છો, કાલિદાસજી.

-મૈં તો બસ અબ 'ફરિયાદી' બનકર રહ ગયા હું. ઉસ માશૂકાને કિસી પહેલવાનસે શાદી કર લી. યાંદીકી દિવાર ન તોડી પ્યાર ભરા દિલ તોડ દિયા.

-અમારી સૌની સહાનુભૂતિ તમારી સાથે છે. પણ અમને એ ન સમજાયું કે તમે એજ્યુકેટેડ પર્સન થઈને ચોરીને રવાડે કેમ ચઢી ગયા?

-મેરી માશૂકાને કોલેજ કે પ્રીન્સીપલકો મેરા લવલેટર દીખાકર મેરી ફરિયાદ કી, ઉસકે રઈસ બાપને મુઝે કોલેજસે રસ્ટીકેટ કરવાયા, ઉતના હી નહીં ઉસ કે આવારા ભાઈને મેરી જમ કે પીટાઈ કી ઔર પુલીસ થાનેમૈં મતલબ જેલમૈં દો દિન બંધ કરવાયા.

-અરેરે ! બહુ જ કરુણ વાત. પછી શું થયું?

-ફિર ક્યા જેલમૈં એક નેક બંદે સે મુલાકાત હુઈ, ઉસને મુજે ગલે લગાયા, મૈં ઉસ કા શાગિર્દ બન ગયા, ઉસ ને મુજે અપની કલા શીખાઈ, ઔર મૈં ઇસ ચોરીકે કામ મૈં માહિર બન ગયા.

-પછી કોઈવાર કોલેજ ગયા કે નહીં? તમારી માશૂકાને મળ્યા કે નહીં?

-નહીં, મૈને તય કર લિયા થા કી ઐસી લડકી સે ક્યા મિલના જીસ કે દિલમૈં મેરે લિયે પ્યાર તો નહીં, પર

ઈન્સાનીયત કે નાતે રહમ ભી નહીં. પર હાં, ઇક દિન મૈં એક બડે સે મોલમૈં ચોરીકે ઈરાદેસે ગયા થા. વહાં એક મોટીસી ઔરતને અપને હટ્ટે કટ્ટે હસબન્ડકો પબ્લિક મૈં જો ડાંટા - જો ડાંટા, ઔર વોહ પહેલવાન ભી 'મિયાંકી મીંદડી' બનકે ખડા થા, દેખકર સબકો રહમ આ રહા થા. ફિર ધ્યાનસે દેખા તો વો મેરી માશૂકા હી થી જો અપને પતિ કો ડાંટ રહી થી..

-એ જોઈને તમને તો લાગ્યું હશે કે 'બચી ગયો' નહીં?

-મુજે એક જોક યાદ આયા, બતાઉં?

-હા, હા. જરૂર કહો.

-પતિ: તુજસે શાદી કરનેકા એક ફાયદા મુજે જરૂર હુવા.

પત્ની: વો કયા?

પતિ: મુજે અપને કિચેકી સજા યહાં જીતે જી મીલ ગઈ.

-અરે વાહ કાલિદાસજી, તમે તો સાહિત્યમાં રસ ધરાવતા લાગો છો. રમૂજ પણ સારી કરી જાણો છો. ચોરીની બાબતમાં તમારું મંતવ્ય જણાવશો?

-ચોરી એક વિનિમય છે. બીના કિમત ચુકાવે, યા બીના ઇજાજત લીવે ચીજ ઉઠા લેનેકા! બસ, ઔર કુછ નહીં.

-પણ આમ કરીને તમે કાયદાનો ભંગ કરો છો, ચોર મહાશયજી.

-કાયદા અંધા છે, કાયદા ગંધા છે. કાયદા - કાનૂન કો કૌન માનતા છે? લોગ કહેતે હૈં કી 'કાનૂન કે હાથ લંબે હોતે હૈં' પર મૈં કહતા હું કી 'કાનૂન કો દિમાગ હી નહીં છે.'

-કાયદા વિશે તમારે આવું ન બોલવું જોઈએ, કલ્લુજી. શું તમને ચોરી કરવા બદલ ક્યારેય અફસોસ એટલે કે GUILT ની લાગણી નથી થઈ?

-Guilt my Foot! ચોરી કરનેમૈં શરમ કેસી? બચપનમૈં ગાંધીજી ને અપને ઘરમૈં હી કડેમૈંસે સોના ચુરાકર ચોરી કી, ફિર બડે હોકર દાંડીસે નમક ચુરાયા. શ્રીકૃષ્ણને બચપનમૈં માખન ચુરાયા, ફિર રાધાકા દિલ ચુરાયા. આપ ગાંધીજીકો 'મહાત્મા' ઔર કૃષ્ણકો 'ભગવાન' કહેતે હો. યહી ઇસ બાત કા સબૂત હૈં કી, 'ચોરી કરના બૂરી બાત નહીં હૈં.'

-તમારી દલીલમાં વજૂદ છે, છતાં પણ....

-દેખીયે, ચોરી કરનેકી ઈચ્છા તો હર ઇસાનમૈં હોતી હૈ. બડે બડે રઈસજાદે ભી ફાઈવસ્ટાર હોટલમૈં હજારો રૂપિયેકા

બીલ પે કરનેકે ઔર વેઈટરકો પાંચસો - હજાર રૂપિયે ટીપ દેનેકે બાવજૂદ ભી વહાંસે છુરી, ચમ્મચ, કાંટે, સાબુન, ટુથબ્રશ, તૌલિયા, સ્લીપર્સ જૈસી ચીજૈં ચુરાતે હૈં. ઇસમૈં ચોરીકી ભાવના કમ ઔર મજે લૂટનેકી ભાવના જ્યાદા હોતી હૈ. અબ આપ હી બતાઈએ, કયા આપને કભી ચોરી નહીં કી?

-આ લાઈવ ટેલિકાસ્ટ છે. અને અહીં મારી નહીં તમારી વાત થઈ રહી છે. અચ્છા, એ કહો તમારા વ્યવસાયમાં કોઈ પધ્ધતિસરની ટ્રેનિંગની જરૂર ખરી?

-અરે હાં, ઇસકી તો બહુત જરૂર હૈ. ક્યૂંકિ ઇસમૈં જરા સી ભી ગફલત કી ઔર પકડે ગયે તો 'મામૂ' માર ડાલેગા.

-મામૂ? મામૂ કોણ?

-મામૂ કો નહીં જાનતે? મામૂ માને પુલીસ. ઇસ કે હાથ લગ ગયે તો માર ખાન પડતી હૈ, કભી કભી 'સસુરાલ' (જેલ) જાના પડતા હૈ. વે કોઈ બચ્ચોકા ખેલ નહીં હૈ, વે બાત આપ નહીં સમજોગે.

-તમે સમજાવો તો સમજીએ ને.

-અરે વે સબ સમજાનેમૈં તો શામ કી સુબહ હો જાયેગી. ઔર આજ રાત કો એક અચ્છી જગહ બડા હાથ મારનેકા પ્લાન બનાયા હૈ. તો આજ આપ હમકો ક્ષમા કરે, ફિર કીસી દિન વક્ત મીલા તો બતાઉંગા.

-ઠીક છે, કાલિદાસજી. તમે તમારો કીમતી સમય આપ્યો અને તમારા ક્ષેત્રની માહિતી આપી એ બદલ તમારો ખુબ ખુબ આભાર! તમે જતા જતા કોઈ અગત્યનો સંદેશ અમારા શ્રોતાજનોને આપશો?

-મૈં તો સિફ ઇતના હી કહુંગા:

ધનચોર કોઈ, મનચોર કોઈ, કોઈ દિલદુનિયાકા ચોર, ઇસ દુનિયામૈં જહાંભી દેખો, ચારો ઔર હૈ ચોર, ચારો ઔર હૈ ચોર.'

અલવિદા! સલામ! ફિર મિલેંગે! બાય બાય !

આજની જોક :

જજ: પણ તેં શેઠના બંધ કોટના અંદરના ખીસામાંથી પાકીટ ચોર્યું શી રીતે?

ચોર: એ શીખવવાના હું એક હજાર રૂપિયા ફી લઉં છું.

શ્રી સુરત પંચોલી જ્ઞાતિ સમસ્ત પંચ - સુરત  
ઓચ્છવ તથા ઈનામ વિતરણ સમારંભની એક ઝલક



શ્રી સુરત પંચોલી જ્ઞાતિ સમસ્ત પંચ તરફથી ઉપરોક્ત ફોટોગ્રાફ પ્રકાશન માટે રૂ. ૧૫૦૦/-પંચોલી નવયુગને ભેટ મળ્યા છે...શાભાર

## સંસ્થા સમાચાર.....

### શ્રી સુરત પંચોલી જ્ઞાતિ સમસ્ત પંચ - સુરત ઓરછવ તથા ઈનામ વિતરણ સમારંભ



શ્રી સુરત પંચોલી જ્ઞાતિ સમસ્ત પંચ સુરતનો ઓરછવ તથા ઈનામ વિતરણ સમારંભ તા. ૨૪.૧.૨૦૧૬ના રોજ કરવામાં આવ્યો. આ કાર્યક્રમ સ્વ. લક્ષ્મીબેન હસમુખલાલ ગજર તથા સ્વ. ઉષાબેન હિમાંશુભાઈ ગજજરના સ્મરણાર્થે હસ્તક શ્રી હિમાંશુભાઈ હસમુખલાલ ગજજર, શ્રી અનંત હિમાંશુભાઈ ગજજર તથા નેહા પંચોલી એ ફરી મુખ્ય સ્પોન્સરશીપ આપી સમાજ પ્રત્યે પોતાની લાગણી દર્શાવી. સમારંભના પ્રમુખપદે શ્રી ગીરીશચંદ્ર આઈ. ગજજર, અતિથિવિશેષ પદે શ્રી અશોકભાઈ મિસ્ત્રી(લેસ્ટર), શ્રી અનિલકુમાર મારફતિયા, શ્રી ધીરુભાઈ પંચોલી(લેસ્ટર) તથા જ્યોત્સ્નાબેન પંચોલીએ શોભાવ્યું. ઈનામ સ્પોન્સરશીપ આપનાર શ્રી અમૃતલાલ એન. મહેતા, શ્રી ભાવેશભાઈ એન. પંચોલી, શ્રી પરેશભાઈ એચ. ઝવેરી, શ્રી અશ્વિનભાઈ ચી. પંચોલી, શ્રીમતિ સુમિત્રાબેન આર. પંચોલી, શ્રી ઢિપકભાઈ કે પાનવાલા, શ્રીમતિ વસુંધરાબેન કે. પંચોલી, સમારંભ ફોટોગ્રાફી સ્પોન્સર શ્રી કલ્પેશભાઈ પી. આરીવાલા.

બપોરે ૪.૦૦ કલાકે શ્રીમતિ સંગીતા ગજજર તથા અમી પંચોલીએ એમ.ઓ.સી. તરીકે સમારંભની શરૂઆત શ્લોકગાનથી કરી. સ્વયંગુપ સુરતના સભ્યો દ્વારા ગણેશવંદના પ્રસ્તુત કરવામાં આવી જેણે સુંદર ડાન્સ દ્વારા એક માહોલ ઉભો કરી દીધો જેને સભામાં હાજર રહેલ સૌ જ્ઞાતિજનોએ તાળીઓથી વધાવી લીધો.

શ્રીમતિ સંગીતા ગજજર અને અમી પંચોલીએ સ્ટેજ પર પંચના પ્રમુખ શ્રી મુકેશભાઈ કે. પંચોલી તથા અન્ય ઓફિસ બેરર્સને સ્ટેજ પર આમંત્રિત કર્યાં. તથા શ્રી હિમાંશુભાઈ હસમુખલાલ ગજજર, શ્રી અનંત હિમાંશુભાઈ ગજજર તથા નેહા પંચોલીને સ્ટેજ પર સ્થાન લેવા વિનંતી કરી. સમારંભ ના પ્રમુખ તરીકે શ્રી ગીરીશચંદ્ર આઈ. ગજજર તથા તમામ અતિથિવિશેષશ્રીઓ તથા ઈનામ વિતરણ

સ્પોન્સરર્સને સ્ટેજ પર આમંત્રિત કર્યાં. સ્ટેજ પર બિરાજમાન મહાનુભાવોનું તથા હોદ્દેદારોનું પરંપરાગત કુલના બુકેની જગ્યાએ 'કુછ મીઠા હો ખયે' એમ વિચારી મુદ્દતા પંચોલીએ બનાવેલ ચોકલેટ બુકે આપી સ્વાગત કરવામાં આવ્યું.

પંચના પ્રમુખ શ્રી મુકેશભાઈએ સ્વાગત પ્રવચનમાં પોતાનું વ્યક્તવ્ય રજૂ કરતા કહ્યું કે પ્રમુખ સ્થાને આવ્યા બાદ આ પ્રથમ પ્રયાસ છે, અને સૌ કાર્યકર્તાઓની મહિનાની મહેનત છે. તમામ વાલીઓને અપીલ કરતા જણાવ્યું હતું કે આપ પંચમાંથી મદદ લો કે ન લો પરંતુ આપના બાળકોની માર્કસીટ પંચની ઓફિસમાં અવશ્ય જમા કરાવો, કારણ કે અમોને મળેલ માફ્ટસીટને આધારે જ ઈનામ આપવામાં આવે છે. આથી આપની એક આળસ આપના બાળકને ઈનામથી વંચિત ન રાખે.. વધુમાં તેઓએ છેલ્લા વર્ષોના ઈનામો માટે માર્કસીટની મેળવણી સ્ટુડન્ટ લીસ્ટ, સીલ્વર તથા ગોલ્ડન મેડલ બનાવવાની સંપૂર્ણ જવાબદારી ઉઠાવવા બદલ પ્રતિક અને મુદ્દતા પંચોલી, સ્વપ્નીલ અને બીજી પંચોલી, નિખિલ ઝવેરીચિરાગ પંચોલી, હિરેન પંચોલી, પ્રદિપભાઈ મહેતાને અભિનંદન આપ્યા હતાં. કાર્યક્રમમાં સાથ આપવા બદલ શ્રી હેમંતભાઈ મિસ્ત્રી, કમલેશભાઈ ગજજર, ધવલભાઈ પંચોલી, મનોજભાઈ ગજજર, ઉમેશભાઈ પંચોલી, અમૃતભાઈ મહેતા તથા પાસની વહેંચણી માટે તમામ એરીયાના કાર્યકર્તાઓએ આપેલ સહકારને બિરદાવ્યો હતો. હોલ તથા પાર્ટી પ્લોટ વિના મુલ્યે મેળવી આપવા બદલ પંચના માજી પ્રમુખશ્રી હેમંતભાઈને ખાસ અભિનંદન પાઠવ્યા હતાં.

તેઓએ જણાવ્યું હતું કે પંચે સુરત પંચના સભ્યો તથા સુરતમાં રહેતા પંચોલી ભાઈઓ કે જેઓ પંચના સભ્યો નથીતેઓને પણ કોઈપણ વધુ આર્થિક ફી લીધા વિના આમંત્રિત કર્યા છે. અને સૌને અપીલ કરી હતી કે આવા આયોજન પાછળ થતા ખચનિ પહોંચી વળવા સૌનો આર્થિક

સાથ જરૂરી છે. અંતમાં જણાવ્યું કે મિત્રો પ્રથમ કાર્યક્રમ હોય કદાચ કશું ચુક રહી ગઈ હોય તો માત્ર સજેશન નહીં પણ સજેશન સાથે સોલ્યુશન આપશો જેથી ભવિષ્યમાં વધુ સારા પોગ્રામો કરી શકીએ...

પ્રમુખશ્રીના ટુંકા પણ ખુબ જ મુદ્દાસર વ્યક્તવ્ય બાદ સમારંભના પ્રમુખશ્રી ગિરીશચંદ્ર ગજ્જરને તેઓના શુભેચ્છા સંદેશ માટે આમંત્રિત કરવામાં આવ્યા. તેઓએ ખુબ જ ટુકા વ્યક્તવ્ય દરમ્યાન જણાવ્યું કે આવા પોગ્રામો ઓછામાં ઓછા વર્ષમાં બે વાર થવા જોઈએ, ખર્ચા બાબતે તેઓએ જણાવ્યું કે સમાજના સભ્યો પાસેથી ફોરવ્હીલ ઈઠ રૂ. ૫,૦૦૦/- અને ટુવ્હીલર ઈઠ રૂ. ૨,૦૦૦/- ફરજિયાત લેવામાં આવે તો કોઈ પાસે ફંડ લેવાની જરૂર ન પડે. આજના આ પોગ્રામ માટે હોદ્દાદારો અને કાર્યકર્તાઓને અભિનંદન આપ્યા હતાં.

સમાજના તેજસ્વી તારલાઓના સન્માનનું પ્રથમ ચરણ શરૂ કરતા જે વિદ્યાર્થીએ પ્રથમ સ્થાન પ્રાપ્ત કર્યું તેઓને ગોલ્ડન, બીજા સ્થાને આવનારને સીલ્વર મેડલ આપી સન્માનવામાં આવ્યા. દરેક વિદ્યાર્થીના આગમન વેળા એ હોલને ગુંજતો કરી સમાજે સૌને સન્માન્યા..

ત્યારબાદ એમ.ઓ.સી.નો કાર્યભાર મુદ્દતા પંચોલી અને બીન્ની પંચોલીએ સંભાળ્યો. તેઓએ જણાવ્યું કે હવે સમય છે વિશેષ સન્માનનો અને તેઓએ સૌ પ્રગમ સેવા સમાજ સુરતે વીલીનીકરણમાં આણેલ સહયોગ બદલ પ્રમુખશ્રી તથા હોદ્દાદારોના સહકારની નોંધ લેતા સેવા સમાજ સુરતના પ્રમુખશ્રી ગિરીશચંદ્ર ગજ્જરને પંચના પ્રમુખ મુકેશભાઈ પંચોલીએ મોમેન્ટો આપી સન્માન્યા.

સુરત પંચના મંત્રી તરીકે ૧૫ વર્ષ સુધી નિર્વિવાદ કામગીરી કરી નિવૃત્ત થતા મંત્રીશ્રી દક્ષયભાઈ પી. ગજ્જરને શ્રી કમલેશભાઈ ગજ્જરે મોમેન્ટો આપી બિરદાવ્યા હતાં. પંચના પ્રમુખ પદે ૧૬ વર્ષ સુધી રહી પંચને પ્રગતિને પંથે પહોંચાડી નિવૃત્તિ લેનાર શ્રી હેમંતભાઈ મિસ્ત્રીને પંચના પ્રમુખશ્રી મુકેશભાઈએ મોમેન્ટો આપી સન્માન્યા. હેમંતભાઈએ સન્માનના પ્રતિભાવ માં પોતાના સાથી એવા શ્રી દક્ષયભાઈ પી ગજ્જરને સ્ટેજ પર બોલાવ્યા હતાં. અને જણાવ્યું કું કે મોર જેમ પોતાના પીંછાથી રળીયામણો લાગે એમ મારા ૧૬ વર્ષના કાર્યકાળ દરમ્યામ પંચના સરવૈયામાં ૪ ગુણાથી પણ વધુ વધારો થયો છે. જેમાં શ્રી અશોકભાઈ મિસ્ત્રી(લેસ્ટર) રૂ. ૧૦,૦૦,૦૦૦/-, સેવા સમાજ સુરતના રૂ. ૧૧,૫૦,૦૦૦/- અને અન્ય દાતાઓના સહકારથી મદદમાં દર વર્ષે વધારા સાથે આ શક્ય બન્યું, તેમણે પોતાના કાર્યકાળ દરમ્યાન તમામ હોદ્દાદારો અને કારોબારી સભ્યોએ આપેલ સહકાર અને જ્ઞાતિજનોએ મુકેલ વિશ્વાસમાં ખરા ઉતરી શક્યા છીએ એમ જણાવતા આજના સન્માન બદલ સૌનો આભાર માન્યો હતો.

હરીપુરા તરફથી કોમેડી ડાન્સ રજુ કરવામાં આવ્યો. રામપુરાની બાલિકાઓએ ‘બાજુરાવ મસ્તાની’ ફિલ્મગીત પર ડાન્સ કર્યો હતો.

પોતાના સેક્રેટરીયલ એનાઉન્સ દરમ્યાન શ્રી ધવલભાઈએ વર્ષ દરમ્યાન થયેલ અને કરવા ધારેલ કાર્યો અંગે વિગતવાર ખાણકારી આપી હતી. શ્રી પંચોલી જ્ઞાતિ સમસ્ત પંચની વેબસાઈટનું ફોર્મલ લોન્ચીંગ કરવા પંચના પ્રમુખ શ્રી મુકેશભાઈ, માજી પ્રમુખ શ્રી હેમંતભાઈ, ઉપપ્રમુખ શ્રી કમલેશભાઈ, ખજાનચી શ્રી ઉમેશભાઈને સ્ટેજ પર બોલાવી પ્રથમવાર વેબ ઓન એર કરવા સભ્યો પોતાના એકાઉન્ટ ખાતે ઓપરેટ કરી શકે એ મુજબની સગવડ કરવામાં આવી છે. ધવલભાઈએ વધુમાં જણાવ્યું હતું કે આજના ફોટા આપ આજે જ સાંજે વેબ પર જોઈ શકશો.. સૌએ વેબને તાળીઓથી વધાવવી લીધી હતી.

પંચના ખજાનચી ઉમેશભાઈ પંચોલીએ પ્રમુખશ્રીની પરવાનગીથી સમસ્ત પંચને ગૌરવ પ્રદાન કરનાર તથા અંગત રીતે વિશેષ સિદ્ધિઓ મેળવવા બદલ પંચના માજી પ્રમુખ શ્રી હેમંતભાઈ મિસ્ત્રીને ‘ધી ઈન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ સીવીલ એન્જીનીયર્સ એન્ડ આર્કિટેક’ તરફથી મળેલ લાઈફટાઈમ એચીવમેન્ટ એવોર્ડ માટે શ્રીમતિ ડો. રેખાબેન મિસ્ત્રી એમ.એસ.યુની. વડોદરાથી મુળવેલ પી.એચ.ડી. બદલ, શ્રી પાર્થ મારફતીયાએ ગોવા ઈન્ટરનેશનલ ક્રિકેટ એસોસીએશનમા સ્થાન મેળવવા બદલ મેળવેલ સિદ્ધિ માટે તથા શ્રી કલ્પેશભાઈ પંચોલીએ ગુજરાત લેવલે ફોટોગ્રાફીમાં દ્વિતીય સ્થાન મેળવેલ હોય આ તમામ વ્યક્તિઓએ વિવિધ ક્ષેત્રમાં સિદ્ધિ હાંસલ કરી પંચનું નામ રોશનજ કરવા બદલ સ્ટેજ પર આમંત્રિત કરી ચોકલેટ બુકેથી સન્માન્યા હતાં.

પંચના માજી પ્રમુખ શ્રી હેમંતભાઈએ આભાર દર્શન કરતા કાર્યક્રમના અર્પણકર્તા શ્રી હિમાંશુભાઈ ગજ્જર તથા ફેમીલીનો, તમામ અન્ય દાતાઓનો, પ્રમુખપદ સ્વીકારવા બદલ શ્રી ગિરીશચંદ્ર ગજ્જરનો વિના મૂલ્યે હોલ તથા પાર્ટી ગ્રાઉન્ડમેળવી આપવા માટે માજી પ્રમુખશ્રી તથા સુરત મહાનગર પાલિકાની સ્થાયી સમિતિનો. ઈનામ વિતરણની તમામ જવાબદારીઓ સફળતા પૂર્વક નિભાવનાર યુવા કાર્યકર્તાઓનો, તથા પાસ વિતરણમાં સહયોગ આપનાર તમામ કારોબારી સભ્યોનો ભોજન માટે ટુડલેન્ડના મનિષભાઈ જરીવાલાનો, કાર્યકાના સફળ સંચાલન બદલ ચારેય એમ.ઓ.સી અને હવે પછીના કાર્યક્રમ બાદ સાંજે સંગીતસંધ્યાના સ્પોન્સર મુકેશભાઈ પંચોલી અને ધર્મેન્દ્રભાઈ પંચોલીનો તથા કાર્યક્રમમાં સાથ આપનાર તમામ નામી અનામી સભ્યોનો આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો.

અંતમાં સૌએ નેશનલ એનથમને માન આપી અને તેનું ગાન

કરી કાર્યક્રમનો વિરામ જાહેર કર્યો હતો. ભોજન સહિત શ્રી મુકેશભાઈ અને ધર્મેન્દ્રભાઈ પંચોલી દ્વારા સ્પોન્સર સંગીત સંધ્યાના લાઇવ પોગ્રામમાં જોડાવા એમ.ઓ.સી. દ્વારા જાહેરાત કરવામાં આવી હતી. સૌ જ્ઞાતિજનોએ હોલની બહારના પ્લોટમાં આયોજીત ભોજન અને સંગીતના કાર્યક્રમ માટે ભેગા થયા. સંગીતના સથવારે સુપ, ચાટ, ચાઈનીસ વેરાયટી સહિત અત્યંત સ-રસ ભોજનનો સ્વાદ લઈ સૌએ પોત પોતાના ગૃપમાં જોડી કાર્યક્રમ માણ્યો..

અંતમાં રાત્રે ૧૦.૧૫ કલાકે વારંવાર આવા પોગ્રામો કરવાની ભલામણ કરી આયોજકોને સુંદર અને સમયસર આયોજીત ઈનામ વિતરણ, સંગીતસંધ્યા અને ખૂબ જ સરસ ભોજન બદલ અભિનંદન આપી છુટા પડ્યા..

કાર્યક્રમ દરમ્યાન પ્રમુખશ્રી તથા હેમંતભાઈએ નાંખેલી દાનની ટહેલને સુરત પંચના સભ્યો, દાતાઓએ સુંદર પ્રતિભાવ આપ્યો..

આજના પ્રસંગે મળેલ દાનની યાદી

- ૩૧,૦૦૦ શ્રી હિમાંશુભાઈ હસમુખલાલ ગજજર  
 ૨૧,૦૦૦ શ્રી ગિરીશચંદ્ર ઈશ્વરલાલ ગજ્જર  
 ૧૫,૦૦૦ શ્રી ધીરુભાઈ પંચોલી-લેસ્ટર  
 ૧૫,૦૦૦ શ્રી અનિલકુમાર ઉત્તમરામ મારફતિયા  
 ૧૫,૦૦૦ શ્રી બાલકૃષ્ણ સાકેરલાલ જરીવાલા  
 ૧૫,૦૦૦ શ્રીમતિ જ્યોત્સનાબેન ભુપેન્દ્રભાઈ પંચોલી  
 ૧૫,૦૦૦ શ્રી કમલેશભાઈ હસમુખભાઈ ગજ્જર  
 ૧૧,૦૦૦ શ્રી અમ્રતલાલ નરોત્તમદાસ મહેતા  
 ૧૧,૦૦૦ શ્રી નરેન્દ્રભાઈ છબીલદાસ પંચોલી  
 ૧૧,૦૦૦ શ્રી પરેશભાઈ હસમુખલાલ ઝવેરી  
 ૧૧,૦૦૦ શ્રી વસુંધરાબેન કેશવલાલ પંચોલી  
 ૧૧,૦૦૦ શ્રી અશ્વિનભાઈ સી. પંચોલી  
 ૧૧,૦૦૦ શ્રી દિપકભાઈ કાંતિલાલ પાનવાલા  
 ૧૧,૦૦૦ શ્રીમતિ સુમિત્રાબેન રતિલાલ પંચોલી  
 ૫,૦૦૦ શ્રી જમીયતરામ છબીલદાસ પંચોલી  
 ૫,૦૦૦ શ્રી નિશીકાંત ભગવાનદાસ પંચોલી  
 ૫,૦૦૦ શ્રી રાજેન્દ્રભાઈ જેડીશનદાસ મિસ્ત્રી  
 ૫,૦૦૦ શ્રી ઈશ્વરલાલ અમૃતલાલ પંચોલી  
 ૫,૦૦૦ શ્રી મુરલીધર કૃષ્ણકાંત ઝવેરી  
 ૫,૦૦૦ શ્રી મનોજભાઈ તવિનચંદ્ર ગજ્જર  
 ૫,૦૦૦ શ્રી કૌશિકભાઈ રમણિકલાલ પરચીગર  
 ૫,૦૦૦ શ્રી અશોકભાઈ રતિલાલ મિસ્ત્રી  
 ૫,૦૦૦ શ્રી જીગ્નેશકુમાર હીરાલાલ કાપડીયા  
 ૫,૦૦૦ શ્રી અશ્વિનભાઈ મનહરલાલ પંચોલી  
 ૫,૦૦૦ શ્રી ભોગીલાલ નગીનદાસ પંચોલી  
 ૫,૦૦૦ શ્રી ઉર્વશીબેન રમેશચંદ્ર પંચોલી  
 ૫,૦૦૦ શ્રી જનકભાઈ પરસોત્તમદાસ પંચોલી

- ૫,૦૦૦ શ્રીમતિ ઈલાબેન દીલીપકુમાર પંચોલી  
 ૫,૦૦૦ શ્રીમતિ હંસાબેન રમણિકલાલ લાકડાવાલા  
 ૫,૦૦૦ શ્રી નિલેશકુમાર નટવરલાલ કાપડીયા  
 ૨,૧૧૧ શ્રી ભરતકુમાર શાંતિલાલ પંચોલી  
 ૨,૧૦૦ શ્રી પ્રફુલચંદ્ર શાંતિલાલ ગજ્જર  
 ૨,૦૦૦ શ્રી ઈશ્વરલાલ અમ્રતલાલ પંચોલી  
 ૨,૦૦૦ શ્રી બિપીનચંદ્ર હરકીશનદાસ પંચોલી  
 ૧,૫૦૧ શ્રી જયેશભાઈ શાહ  
 ૧,૧૧૧ શ્રી હરીપુરા પંચોલી મહોલ્લો  
 ૧,૦૦૦ શ્રી હેમંત અને સંજય જરીવાલા  
 ૧,૦૦૦ શ્રી રાજેશ જયંતિલાલ જરીવાલા  
 ૧,૦૦૦ શ્રી જનકભાઈ રમણલાલ પંચોલી  
 ૧,૦૦૦ શ્રી જગદીશ એમ. પંચોલી  
 ૧,૦૦૧ શ્રીમતિ ખુશમનબેન કૃષ્ણલાલ પંચોલી  
 ૧,૦૦૧ શ્રી અનિલકુમાર બાબુભાઈ પંચોલી  
 ૫૦૧ શ્રી નિલેશકુમાર જયંતિલાલ પંચોલી  
 ૫૦૧ શ્રીમતિ નયનાબેન બિપીનચંદ્ર પંચોલી-વ્યારા  
 ૫૦૧ શ્રી ચંદ્રકાંત ચંપકલાલ રૂવાલા  
 ૫૦૦ શ્રી શ્રીકાંત ગમનલાલ પંચોલી  
 ૫૦૧ શ્રી પ્રવિણચંદ્ર હરકીશનદાસ પંચોલી  
 ૫૦૧ શ્રી રાજેશકુમાર રમણિકલાલ મિસ્ત્રી  
 ૫૦૧ શ્રી ધનેશ મંગુભાઈ પંચોલી  
 ૫૦૧ શ્રી કરુણેશ ઉમેદરામ પંચોલી  
 ૫૦૧ શ્રી કૌશિકકુમાર મણીલાલ છાપાવાલા  
 ૫૦૦ શ્રી કિર્તિકુમાર ચંદુલાલ પંચોલી  
 ૫૦૦ શ્રી યોગેશકુમાર બી. મિસ્ત્રી  
 ૨૫૧ પિયુષભાઈ બી. પંચોલી  
 ૨૫૧ શ્રી રાજેશભાઈ પોપટલાલ ગાંધી  
 ૨૫૦ શ્રી જતીન રમણલાલ પંચોલી  
 ૨૫,૦૦૦ વિધવા સહાયમાં શ્રીમતિ ભારતીબેન,  
 શ્રીમતિ રક્ષાબેન, શ્રીમતિ કિરણબેન તરફથી મળ્યા..

### પંચોલી સમાજ - સંખેડા

શ્રી પંચોલી સમાજ સંખેડાને નીચે મુજબનું દાન વાડીના જીર્ણોદ્ધાર માટે મળ્યું છે..

- ૨૫,૫૦૧/- બિપીનચંદ્ર ચંદુલાલ સંખેડાવાલા USA  
 ૨૫,૫૦૧/- ગિરીશચંદ્ર ચંદુલાલ પંચોલી સંખેડાવાલા USA  
 ૧૧,૦૫૧/- નરેશભાઈ જેઠાલાલ પંચોલી-ડેડીઆપાડા  
 ૭,૦૦૧/- ઠાકોરભાઈ વી. પંચોલી તરફથી સ્વ. જેકોરબેન તથા સ્વ. વિહલદાસ સોમાભાઈ પંચોલીના સ્મરણાર્થે..  
 ૫,૦૦૧/- ચેતનભાઈ વી. પંચોલી તરફથી સ્વ. જેકોરબેન તથા સ્વ. વિહલદાસ સોમાભાઈ પંચોલીના સ્મરણાર્થે..  
 ૫,૦૦૧/- ગોપાળભાઈ પરસોત્તમદાસ પંચોલી-વડોદરા

૧૧,૧૧૧/- ડો. સૂર્યકાંત મણીલાલ પંચોલી-વડોદરા  
 ૫૦૧/- શ્રી પદ્માકાંત મફતલાલ પંચોલી-વડોદરા  
 ૨૫૦૧/- શ્રી અશોકભાઈ મંગળદાસ પંચોલી-વડોદરા  
 ૧૦૦૦/- શ્રી નવિનચંદ્ર ચીમનલાલ પંચોલી  
 ૩૩૩૩/- શ્રી બાલકૃષ્ણ છોટાલાલ પંચોલી-તેજગઢ  
 ૧૧૦૧/- શ્રી ડેતુલકુમાર મણીલાલ પંચોલી-જાબુઘોડા  
 ૪૫૦૧/- હીરાલાલ મગનલાલ પંચોલી-જાબુઘોડા  
 ૨૫૦૧/- સ્વ. બળદેવભાઈ જેઠાલાલ પંચોલી - વડોદરા

### શ્રી પંચોલી સમાજ - વડોદરા

શ્રી પંચોલી સમાજ વડોદરાને નીચે મુજબનું દાન મળ્યું છે...

વડોદરા નિવાસી શ્રી જયરાજભાઈ અંબાલાલ પંચોલીના સુપુત્ર યિ. ચિંતન અને પુત્રવધુ પાહિની તા. ૪.૩.૨૦૧૬ના રોજ PPR પર કેનેડા જવાના હોય શ્રી પંચોલી સમાજ વડોદરા તરફથી બુકે દ્વારા શુભેચ્છાઓ પાઠવવામાં આવી હતી. તે નિમિત્તે રૂ. ૨૫૦/- ભેટ મળ્યા.

શ્રીમતિ જગતિબેન અને જયરામભાઈ પંચોલી(કેનેડા) તરફથી પંચોલી સમાજ વડોદરાને શૈક્ષણિક સહાય માટે રૂ.

૧૧,૦૦૦/-નું દાન આપ્યું છે... ઉપરોક્ત દાતાઓનો ખૂબ ખૂબ આભાર...

### શ્રી પંચોલી સેવા સમાજ મુંબઈ

શ્રી પંચોલી સમાજ મુંબઈને નીચે મુજબનું દાન મળ્યું છે...

૨૫૧/- શ્રી કુંતલ પ્રફુલચંદ્ર પંચોલી-મીરાસોડ તરફથી લગ્ન પ્રસંગે ભેટ

૧૦૦૧/- શ્રી ફાગુન કાંતિલાલ પંચોલી-કાંઠીવલી તરફથી મળેલ CA સ્પેશ્યલ એવોર્ડ નિમિત્તે...

૨૦૦૦/- શ્રી પૂર્વેશ મધુસુદનભાઈ કાપડિયા તરફથી વાર્ષિક અહેવાલમાં શ્રદ્ધાંજલિ નિમિત્તે..

૫૦૧/- શ્રી કિરણભાઈ મણીલાલ પંચોલી તરફથી પૌત્રી ધ્યાનાના જન્મ નિમિત્તે..

### પંચોલી સેવા મંડળ-રાજપીપલા

ડેડીયાપાડા નિવાસી શ્રી નરેશચંદ્ર જેઠાલાલ પંચોલી (મારુતિ ટ્રેડિંગ ડ્યું.) તરફથી પૌત્ર પર્વની બીજી વર્ષગાંઠ નિમિત્તે રૂ. ૧૧૦૧/- તથા હોળી-ધુળેટી પર્વ નિમિત્તે રૂ. ૧૫૧/- શ્રી પંચોલી સેવા મંડળ રાજપીપલાને ભેટ મળ્યા છે... સેવા મંડળ દાતાનો આભાર માને છે.

## મહિલા સમાચાર.....

### પંચોલી મહિલા મંડળ-અંકલેશ્વર

તા. ૧૨.૩.૨૦૧૬ના રોજ ખુશબુબેન વિસ્મયભાઈને ત્યાં રાખવામાં આવી. સમુહ પ્રાર્થનાથી મિટિંગની શુભ શરૂઆત કરી. પ્રમુખશ્રી અનુરાધાબેને સૌને આવકાર્યા. ત્યારબાદ ગત મિટિંગનો અહેવાલ અને નવયુગના મુદ્દાઓનું વાંચન કરવામાં આવ્યું. આ માસમાં આવતી બર્થડે અને એનીવર્સરીની શુભેચ્છાઓ પાઠવી.

૮મી માર્ચના રોજ મહિલા દિન હોવાથી મહિલા દિન નિમિત્તે ખુશબુબેન મિસ્ત્રીએ વિસ્તૃત માહિતી આપી. ડો. મહેશભાઈ મિસ્ત્રીએ બેસ્ટ ડેન્સર વિષે વિસ્તૃત માહિતી આપી, માર્ગદર્શન આપ્યું. ઉપરોક્ત માહિતી આપવા બદલ ડો. મહેશભાઈનો આભાર માનવામાં આવ્યો.

વન મિનિટ ગેમ રમ્યા. જેમાં ૫૦ વર્ષથી ઉપરનામાં અનુરાધાબેન તથા ૫૦ વર્ષથી નીચેનામાં કેતકીબેન વિજેતા થયા. આજરોજ નીચે મુજબનું દાન મળ્યું  
 ૫૧ જયશ્રીબેન પરેશભાઈ પંચોલી એનીવર્સરી નિમિત્તે  
 ૫૦ શીલાબેન નિતિનભાઈ પંચોલી બર્થ ડે નિમિત્તે.  
 ૫૦ મીનાબેન ચંદુભાઈ પંચોલી બર્થ ડે નિમિત્તે

૧૦૧ મીરાબેન મહેશભાઈ મિસ્ત્રી તરફથી નીપાના સીમંત સંસ્કાર નિમિત્તે.

આગામી મિટિંગ તા. ૧૬.૦૪.૨૦૧૬ના રોજ મીનાબેન ચંદુભાઈ પંચોલીને ત્યાં રાખવાનું નક્કી કરી અલ્પાહાર અને શરબતને વ્યાય આપી છુટા પડ્યા.

### પંચોલી ભગીની સમાજ-રાજપીપલા

પંચોલી ભગીની સમાજની મિટિંગ તા. ૧૮.૦૨.૨૦૧૬ના રોજ નયનાબેન પંચોલીને ત્યાં રાખવામાં આવી. સૌ પ્રથમ પ્રાર્થનાથી શુભ શરૂઆત કરવામાં આવી. ચોકોબારથી સૌ બહેનોનું સ્વાગત કર્યું. પ્રમુખશ્રીએ ગત મિટિંગનું વાંચન કર્યું. અને ગેમ રમ્યા હાઉસી રમ્યા જેના વિજેતા બહેનોને ઈનામોથી નવાજ્યા. મંત્રીશ્રીએ કાર્યાત્મક મુદ્દાઓની ચર્ચા કરી. અરૂણાબેનની પુત્રી અપેક્ષાના લગ્ન નિમિત્તે આમંત્રણ પાઠવ્યું અને એના લગ્ન નિમિત્તે ભેટ આપી. તા. ૮.૩.૨૦૧૬ના રોજ જયશ્રીબેનને ત્યાં મિટિંગ રાખવાનું નક્કી કરવામાં આવ્યું. અંતમાં સ્વાદિષ્ટ ભોજનને વ્યાય આપી છુટા પડ્યા.

આજરોજ નીચે મુજબનું દાન મળ્યું.  
૧૫૧ અરૂણાબેન તરફથી ચિ. અપેક્ષાના લગ્ન નિમિત્તે.  
૫૦ પૂષિમાબેન તરફથી વર્ષગાંઠ નિમિત્તે.  
૫૦ ઉષાબેન તરફથી મેરેજએનીવર્સરી નિમિત્તે  
૫૦ રાજેશ્રીબેન તરફથી મેરેજએનીવર્સરી નિમિત્તે  
૫૦ હીનાબેનની મેરેજએનીવર્સરી નિમિત્તે  
૫૦ ગીતાબેનની મેરેજએનીવર્સરી નિમિત્તે  
૫૦ દક્ષાબેનની મેરેજ એનીવર્સરી નિમિત્તે..

તારીખ ૮.૩.૨૦૧૬ના રોજ જયશ્રીબેનને ત્યાં મિટિંગ રાખવામાં આવી. પ્રથમ હનુમાન ચાલિસા અને ગણેશ સ્તુતિથી મિટિંગની શરૂઆત કરી. વેલકમ ડ્રીક્સથી સૌ બહેનોનું સ્વાગત કર્યું. પ્રમુખશ્રી તરફથી ગત મિટિંગનું વાંચન કરવામાં આવ્યું. ત્યારબાદ પૌત્રી દુવનિ રમાડીને ચાંદીની કડલી આપી. જયશ્રીબેને વન મિનિટ ગેમ અને હાઉસી રમાડી અને વિજેતા બહેનોને ઈનામ આપ્યા. અંતમાં પાકુ જમણાં આસ્વાદ લઈ તા. ૮.૪.૨૦૧૬ના રોજ હીનાબેનને ત્યાં મિટિંગ રાખવાનું નક્કી કરી છુટા પડ્યા.

### પ્રગતિ મહિલા મંડળ-વ્યારા

તા. ૨૮.૨. ૧૬ના રોજ બેડકુવા નજીક ફાર્મ હાઉસમાં મિટિંગ રાખવામાં આવી. મિટિંગની શરૂઆત નેહાબેનની પ્રાર્થનાથી કરવામાં આવી. ચિ. હિમાની અને તનિસાએ સુંદર પોયેમ રજુ કરી. દરેક બહેનોએ વન ૩ પીકનીક અને ડબબાપાર્ટીની મઝા માણી. વન મિનિટ ગેમ રમ્યા જેમાં પ્રથમ-નેહા જેનીશ પંચોલી, દ્વિતીય નિશા રાજેશભાઈ પંચોલી અને તૃતીય માલતીબેન અમ્રતભાઈ પંચોલી વિજેતા થયા. ગરમા ગરમ મસાલા બોચડી અને શેરડી રસની મઝા માણી. તા. ૭.૩.૨૦૧૬ના રોજ આગામી મિટિંગ રાખવાનું નક્કી કરી છુટા પડ્યા.

૧૦૧ વર્ષબેન ભદ્રેશભાઈ મિસ્ત્રી તરફથી જીમીને ત્યાં પુત્રી જન્મ નિમિત્તે  
૧૦૧ વર્ષબેન ભદ્રેશભાઈ મિસ્ત્રી તરફથી ટોનીને ત્યાં પુત્ર જન્મ નિમિત્તે.  
૫૦ અલ્કાબેન દર્શનભાઈ પંચોલી તરફથી એનીવર્સરી નિમિત્તે..

### તેજસ્વીની મહિલા મંડળ-વડોદરા

તા. ૧૮.૦૩.૨૦૧૬ના રોજ જ્યોતિબેન સુભાષભાઈ પંચોલીના નિવાસ સ્થાને તેજસ્વીની મહિલા મંડળની મિટિંગ રાખવામાં આવી. પ્રથમ જ્યોતિબેને કોલ્ડ ગ્રીન ટીથી સૌનું

સ્વાગત કર્યું. ત્યારબાદ પ્રાર્થનાથી શરૂઆત કરવામાં આવી. દિવંગત આત્માઓની શાંતિ અર્થે બે મિનિટ મૌન પાળી શ્રદ્ધાંજલી અર્પણ કરી. શ્રીમતિ સુરેખાબેન બી. પંચોલીની ૨૩મી મેરેજ એનીવર્સરી નિમિત્તે ડેક કાપી વીશ કરી.. સૌ બહેનોએ બુકે આપી અભિવાદન કર્યું.

મહિલા મંડળના બે વર્ષ પુરા થતા હોય તથા બહેનોને ગીફ્ટ આપવાની હોય તા. ૨૮.૩.૧૬ના રોજ કમાટીબાગમાં ગેટ ટુ ગેધર કરવાનું નક્કી કર્યું. મંડળની કારોબારી બહેનોએ ભેગા મળી તા. ૨૧.૩.૧૬ના રોજ સેન્ટ્રલ સ્કવેરમાં ‘ધ વીલેજ’ માં આનંદ પ્રમોદ માટે ડાન્સ-ગરબા સાથે મનગમતું કુડનો આનંદ લુટશે.

ફેબ્રુઆરી માર્ચ માસમાં આવતી બર્થડે નિમિત્તે વીશ કરી. પ્રમુખશ્રી અને એની ટીમનો કાર્યકાળ સમય પુરો થતો હોય તવી કારોબારીની સર્વજનિમતે નિમણૂક કરવામાં આવી જે નીચે મુજબ છે..

શ્રીમતિ સુરેખાબેન બી. પંચોલી-પ્રમુખ  
શ્રીમતિ શીલાબેન એ. પંચોલી-ઉપપ્રમુખ  
શ્રીમતિ સપનાબેન એસ. પંચોલી-મંત્રી  
શ્રીમતિ નિહુજબેન આર. પંચોલી-ખજાનચી  
શ્રીમતિ લીનાબેન બી. પંચોલી-સહખજાનચી

કારોબારીમાં જે બહેનોએ રહેવાની ઈચ્છા હોય તેમણે પોતાના નામ લખાવી દેવા. નીતાબેન એસ. પંચોલી તરફથી પુત્ર સૌરીન MBBS પૂર્ણ કર્યું તે નિમિત્તે સૌ બહેનોને પેડાથી મો મીઠું કરાવ્યું અને હૃષબેન તરફથી પુત્ર અને પુત્રવધુ કેનેડા ગયાની ખુશાલીમાં ચોકલેટ ખવડાવી મો મીઠું કરાવ્યું. અંતમાં સુરેખાબેનની આભારવિધિ બાદ તા. ૨૧.૩.૧૬ અને ૨૮.૩.૧૬ના રોજ મહિલા મંડળના દરેક સભ્યો સાથે સ્નેહમીલનમાં મળવાનું કહી પાણીપુરી - ભેળ - જલેબીને ન્યાય આપી છુટા પડ્યા.

### નિવૃત્તિ વેળાએ...



વડોદરા નિવાસી શ્રી પ્રવિણભાઈ ગોરધનભાઈ પંચોલી તા. ૩૧.૧૨૦૧૬ના રોજ નર્મદાભવન બરોડામાંથી નિવૃત્ત થયા તે નિમિત્તે નવયુગને રૂ. ૭૫૧ ભેટ મળ્યા.

## જીવનસાથી પસંદગી વિશેષાંક

### ફોર્મ

પંચોલી નવયુગ મે - ૨૦૧૬માં જીવનસાથી પસંદગી વિશેષાંક પ્રકાશિત કરનાર હોય નીચે આપેલ સંપૂર્ણ વિગત ભરી ફોર્મ મોકલવા વિનંતી. આપની વિગતો વેબ સાઈટ પર મેટ્રોમોની વિભાગમાં પણ પ્રકાશિત કરવામાં આવશે...

નામ : .....

પિતાનું નામ : .....

માતાનું નામ : .....

સરનામું : .....

.....

..... પીનકોડ : .....

ફોન : (ઘર)..... (ઓ)..... મો. ....

જન્મ તા. .... જન્મ સમય : ..... ઉચાઈ..... વજન : .....

અભ્યાસ : .....

નોકરી/ધંધો : .....ભાઈ/બહેન : .....

મંગળ/શની છે ? .....

**આપના ફોર્મ તા. ૨૦ એપ્રિલ પહેલા સવેળા મળી જાય એ રીતે મોકલવા વિનંતી.**

દરેક એકમના પ્રમુખ/મંત્રીને વિનંતી કે આપના એકમમાં લગ્નોત્સુક યુવક-યુવતીઓના ફોર્મ ભરાવી પ્રોત્સાહિત કરી ફોર્મ ભરીને મોકલવા વિનંતી. ઉપરોક્ત માહિતી ફોટા સાથે વિના મૂલ્યે છાપવામાં આવશે.. છતાં પણ આપની ઈચ્છા હોય તો રૂ. ૧૦૦/૧૫૧/૨૦૦/૨૫૧ ભેટ આપી શકો છો....

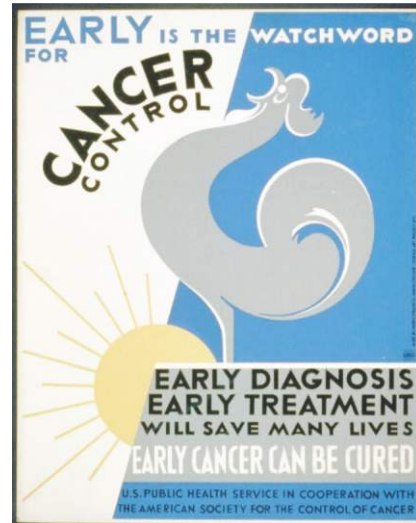
**ફોર્મ મોકલવાનું સ્થળ**

**તંત્રી : દિનેશકુમાર મોહનલાલ મિસ્ત્રી**

અક્ષર પ્રિન્ટર્સ, ૨-૩ અજીત એસ્ટેટ, જુની દેનાર્બેક પાછળ, ડો. બેક રોડ, જી.આઈ.ડી.સી. અંકલેશ્વર

**મો : ૯૮૨૪૧ ૭૧૯૩૦, ૯૮૨૪૦ ૬૪૨૮૨**

## વ્યસન મુક્તિ



## સમાજવાડીમાં ખીલેલા પુષ્પ



મુંબઈ શાંતાકૃષ્ણ નિવાસી શ્રી કોશલરાજ કિરણભાઈ પંચોલીને ને ત્યાં પુત્રીરત્ન 'ચિ. ધ્યાના'નો જન્મ તા. ૯. ૧. ૨૦૧૬ના રોજ થયો. માતા : રીમાબેન

વડોદરા નિવાસી શ્રી હિરજેશકુમાર કનુભાઈ પંચોલીને ત્યાં પુત્રીરત્ન 'ચિ. નવ્યા'નો જન્મ તા. ૦૪.૦૨.૨૦૧૬ના રોજ થયો. માતા : હિરલબેન



## હેપી બર્થડે....



ચિ. પર્વ  
નિરવકુમાર પંચોલી  
ડેડીયાપાડા  
તા. ૧૭.૦૩.૨૦૧૪



ચિ. નિષ્કા  
કૃણાલકુમાર મિસ્ત્રી  
બીલીમોરા  
તા. ૯.૦૪.૨૦૧૫

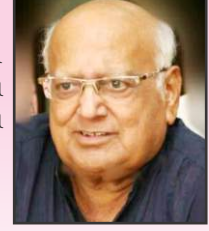


ચિ. સીયા  
રાકેશભાઈ પંચોલી  
સંખેડા  
તા. ૯.૦૪.૨૦૧૫



ચિ. આધ્યા  
જતીનભાઈ પંચોલી  
વ્યારા  
તા. ૧૧.૦૪.૨૦૧૩

## એક વાર જાણું હરીના ધામમાં



મુંબઈ(કાંઠીવલી) નિવાસી મધુસુદનભાઈ ઝીણાભાઈ કાપડિયા તા. ૦૯.૦૩.૨૦૧૬ના રોજ હરીના ધામમાં ગયા. ઉ.વ. : ૭૫



સુરત નિવાસી નરેન્દ્રભાઈ ઉર્ફે નરેશભાઈ ચુનીલાલ પંચોલી તા. ૦૬.૦૨.૨૦૧૬ ના રોજ હરીના ધામમાં ગયા. ઉ.વ. : ૬૧



વડોદરા નિવાસી શ્રીમતિ ભાનુબેન કેશવલાલ પંચોલી તા. ૧૨.૦૩.૨૦૧૬ ના રોજ હરીના ધામમાં ગયા. ઉ.વ. : ૭૮



વડોદરા નિવાસી નિર્મળાબેન મુકુંદલાલ પંચોલી તા. ૧૯.૦૨.૨૦૧૬ ના રોજ હરીના ધામમાં ગયા. ઉ.વ. : ૭૫

મુંબઈ(વિલે પાર્લ) નિવાસી જ્યોતિબેન શરદકુમાર મિસ્ત્રી તા. ૨૦.૦૨.૨૦૧૬ ના રોજ હરીના ધામમાં ગયા. ઉ.વ. : ૫૫



સંખેડા નિવાસી સતિષચંદ્ર રમણલાલ પંચોલી તા. ૨૫.૧૨.૨૦૧૫ના રોજ હરીના ધામમાં ગયા.

## ટીપે ટીપે સરોવર ભરાય.....

૩. ૧૫૧/- બીલીમોરા નિવાસી વિશાલકુમાર વિનોદચંદ્ર મિસ્ત્રી તરફથી પુત્ર વિહાનની પ્રથમ વર્ષગાંઠ નિમિત્તે...
૩. ૨૦૧/- સુરત(અજરાઈ) નિવાસી શ્રીમતિ મયુરીબેન તથા શ્રી રવિન્દ્રભાઈ મગનલાલ મિસ્ત્રી તરફથી પૌત્રી 'મીસરી'ના જન્મ નિમિત્તે...
૩. ૨૫૧/- વડોદરા નિવાસી શ્રીમતિ તૃપ્તિબેન તથા શ્રી નારણભાઈ ઓચ્છવલાલ પંચોલીની સુપુત્રી ચિ. નિધિના શુભલગ્ન નિમિત્તે.
૩. ૨૫૧/- વડોદરા નિવાસી શ્રીમતિ બીનાબેન તથા શ્રી હરીશચંદ્ર ડાહ્યાભાઈ પંચોલીના સુપુત્ર ચિ. કૃષ્ણલાલના શુભલગ્ન નિમિત્તે..
૩. ૧૦૦/- વડોદરા નિવાસી શ્રીમતિ કુસુમબેન (દાદી) તથા શ્રી કનુભાઈ સી. પંચોલી(દાદા) તરફથી પૌત્રી નવ્યાના જન્મ નિમિત્તે..
૩. ૧૦૦/- વડોદરા નિવાસી શ્રીમતિ કુસુમબેન તથા શ્રી કનુભાઈ સી. પંચોલી તરફથી સ્વ. ડો. તેજલબેનના સરણાર્થે..
૩. ૨૫૧/- કેનેડા નિવાસી શ્રીમતિ જગૃતિબેન તથા શ્રી જયરામભાઈ પંચોલી તરફથી માતૃશ્રી નિર્મળાબેનના સ્મરણાર્થે..
૩. ૫૦૧/- ડેડીયાપાડા નિવાસી શ્રી નરેશચંદ્ર જેઠાલાલ પંચોલી તરફથી પૌત્ર પર્વની બીજી વર્ષગાંઠ નિમિત્તે.
૩. ૨૫૦/- સોનગઢ (યુ.એસ.એ.) નિવાસી શ્રી હરીશભાઈ મોહનલાલ પંચોલી તરફથી સુપુત્ર વિશાલ અને નયનના લગ્ન પ્રસંગ નિમિત્તે...
૩. ૨૫૦/- સુરત નિવાસી શ્રી હરીશભાઈ શાંતિલાલ પંચોલી તરફથી સુપુત્રી ચિ. વૈભવી અને ચિ. દિવ્યાના શુભ લગ્ન પ્રસંગ નિમિત્તે...
૩. ૫૦૧/- સુરત(અજરાઈ) નિવાસી શ્રીમતિ ગીતાબેન તથા શ્રી દિલીપભાઈ મોહનલાલ મિસ્ત્રીના સુપુત્ર ચિ. નિહુજના શુભ લગ્ન પ્રસંગ નિમિત્તે

નવયુગ શુભચિંતક

શ્રી સંજીવ પંચોલી

વડોદરા શ્રી એશચંદ્ર નાથાલાલ પંચોલી

વડોદરા

Book-Post

Printed Book



**From : Akshar Printers,**

2/3, Ajit Estate, B/h. Old Dena Bank,  
Opp. Dr. Back & Co, GIDC, Ankleshwar-2.

Publisher and Printer **Dineshbhai Mistry** on behalf of **Shri Pancholi Seva Samaj Mahamandal**

**Printed : Akshar Printers,** 2/3, Ajit Estate, B/h. Old Dena Bank, Opp. Dr. Back & Co, GIDC, Ankleshwar-393 002. Dist Bharuch.

**Published :** 302, Subham Residency, Precom Compound, B/h. Rajkamal Arcade, GIDC. Ankleshwar-2

**Editor :** Dineshbhai Mohanlal Mistry **Mo. : 98241 71930, 98240 64282. Email : pancholi\_navyug@yahoo.com**